

Circuit VTT n°9 - La voix du Cérou



② Facile <> 15.1km ↗ 242m ↘ -242m 📍 Boucle

Départ : Place de la mairie, Salles sur Cérou

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : 🚩 VTT

Communes : 1. Salles

2. Le Ségur

3. Monestiés

4. Virac

Au départ de Salles sur Cérou, ce circuit vous conduit jusqu'à Monestiés, l'un des plus beaux villages de France, en suivant l'ancienne voie ferrée reliant Carmaux à Cordes.

[Télécharger la fiche du sentier](#)

Labellisé Base VTT De Randonnée

Ce circuit fait partie d'une Base VTT de randonnée, reconnue par la Fédération Française de Cyclotourisme comme un espace entièrement dédié à la pratique du VTT.

Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés

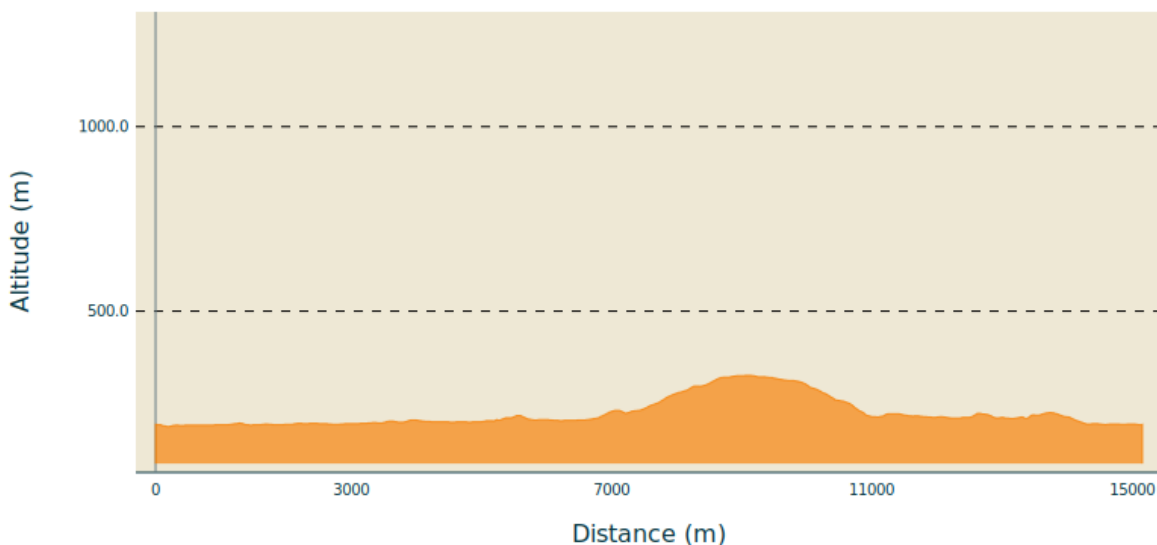
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

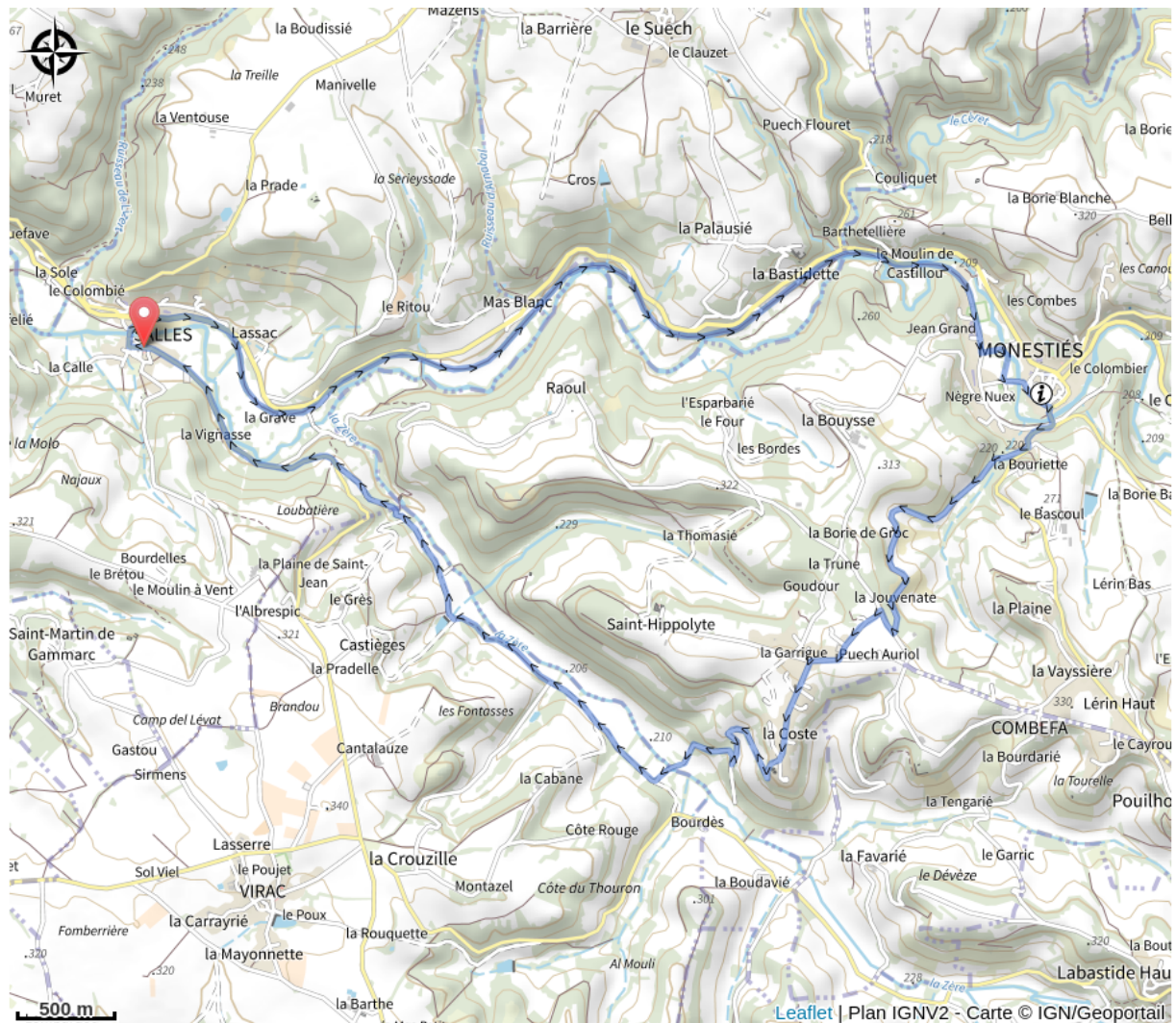
Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 187 m Altitude max 326 m



Description

Le circuit de la Voix du Cérou est parfait pour une balade en famille. Assis sur la selle, nul besoin de forcer pour parcourir les 15 kilomètres du parcours.

Au départ de Salles-sur-Cérou, vous quitterez la route pour rejoindre l'ancienne voie ferrée vers Monestiès. La voie est plate, large, et à l'ombre de la végétation qui borde la rivière Cèrou.

Arrivés à Monestiès, classé parmi les Plus Beaux Villages de France, vous pourrez trouver de nombreuses tables de pique-nique pour votre halte déjeuner. Avant de chevaucher à nouveau vos vélos, prenez le temps de découvrir les ruelles et les belles demeures de Monestiès. La cité médiévale abrite également deux sites à visiter : la mise au tombeau et le musée Bajen-Vega.

C'est au sortir de Monestiès que vous devrez produire votre effort afin de grimper la côte de la Jouvenate. Une fois en haut, dans un virage, il vous faudra vous retourner pour admirer le joli point de vue sur le village en contrebas. Le retour vers Salles se fait tranquillement le long du ruisseau de la Zère.