

Circuit VTT n°6 - En route pour la Navarre



④ Difficile 13.0km 223m -223m  Boucle

Départ : Place du foirail, Pampelonne

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Pampelonne

2. Mirandol-Bourgnounac

3. Sainte-Gemme

Au départ de Pampelonne, bastide devant son nom à Pampelune en Espagne, ce circuit vous conduira à travers champs jusqu'au gué de Ségrassiés. Randonnée bucolique où vous pourrez voir des oustalous, maisonnettes typiques du Ségala.

[Télécharger la fiche du sentier](#)

Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés

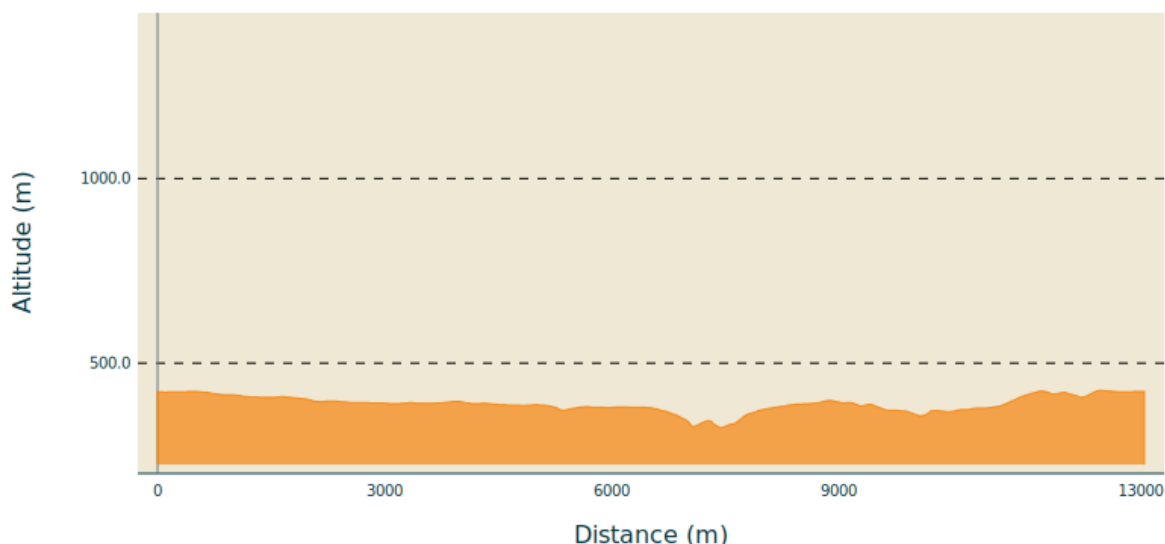
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

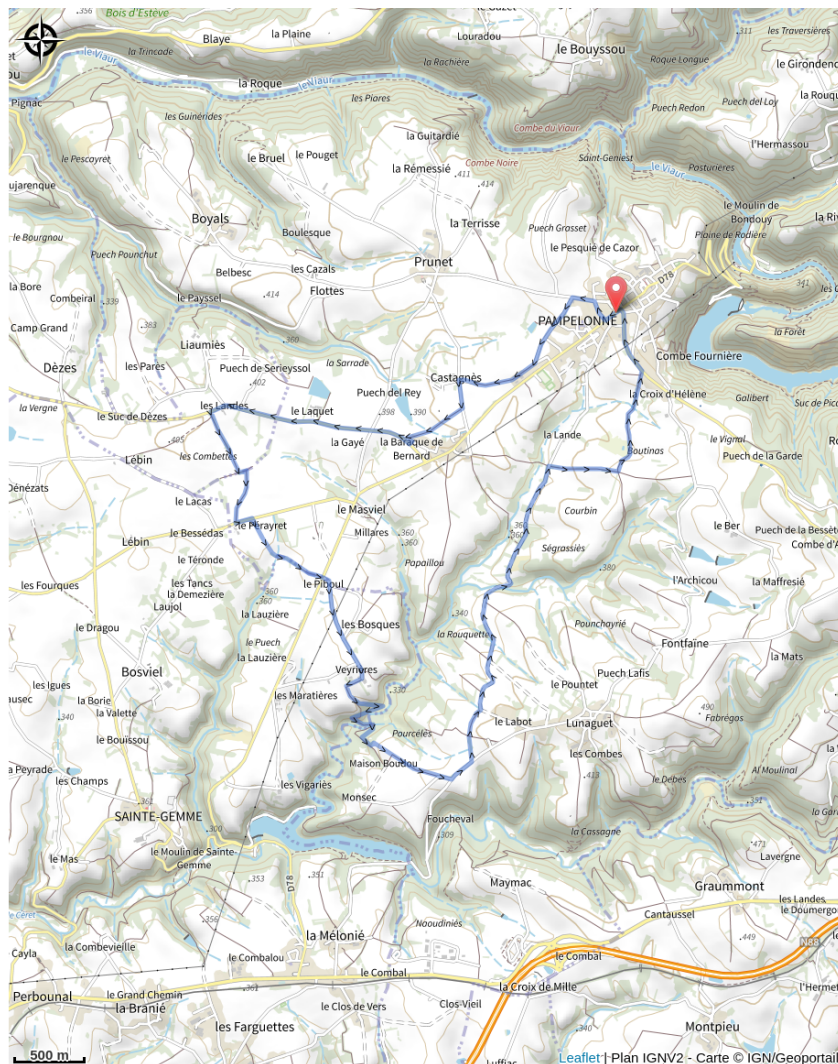
Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 325 m Altitude max 426 m



Description

Cette boucle de 13 kilomètres au départ de Pampelonne, qui doit son nom à la ville de Pampelune en Espagne vous permettra de profiter de la campagne du Ségala, et de découvrir les oustalous. Patrimoine bâti typique des lieux, ces maisonnettes en pierres accueillaient autrefois le repos des bergers. Vous les retrouverez à travers champs et prairies.

A mi-parcours, vous descendrez jusqu'au ruisseau Ségrassiés que vous chevaucherez grâce à un passage à gué avant de remonter par la pente la plus marquée du parcours.

S'il vous reste des forces à votre retour sur Pampelonne, un petit détour de 1 kilomètre vous permettra de visiter le château de Thuriès. Le donjon et les ruines encore présents donne une bonne idée de ce à quoi devait ressembler cette forteresse habitée jusqu'au XVIème siècle.