

Circuit VTT n°4 - Les méandres du Cérou



④ Difficile <> 21.8km ↗ 479m ↘ -479m 📍 Boucle

Départ : Parking du pont - côte du Roucassou, Rosières

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : 🚩 VTT

Communes : 1. Rosières

2. Saint-Jean-de-Marcel

3. Valderiès

Cette déclinaison rouge du circuit 4 remonte le cours du Cérou jusqu'au pont de Maux, magnifique pont en pierre en passant par le hameau de Moulens.

[Télécharger la fiche du sentier](#)

 **Labellisé Base VTT De Randonnée**

Ce circuit fait partie d'une Base VTT de randonnée, reconnue par la Fédération Française de Cyclotourisme comme un espace entièrement dédié à la pratique du VTT.

Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés

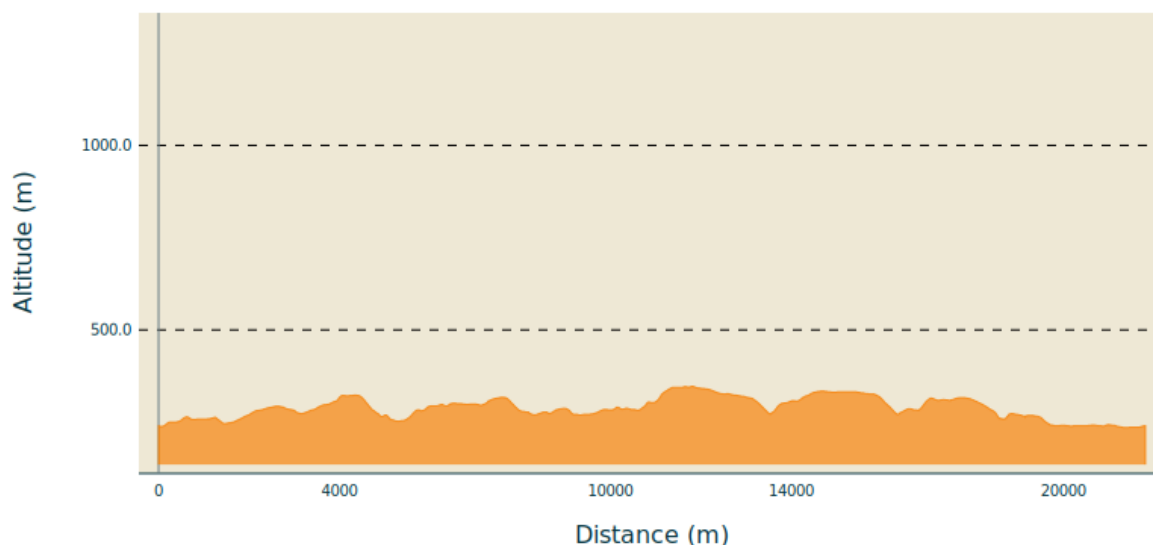
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

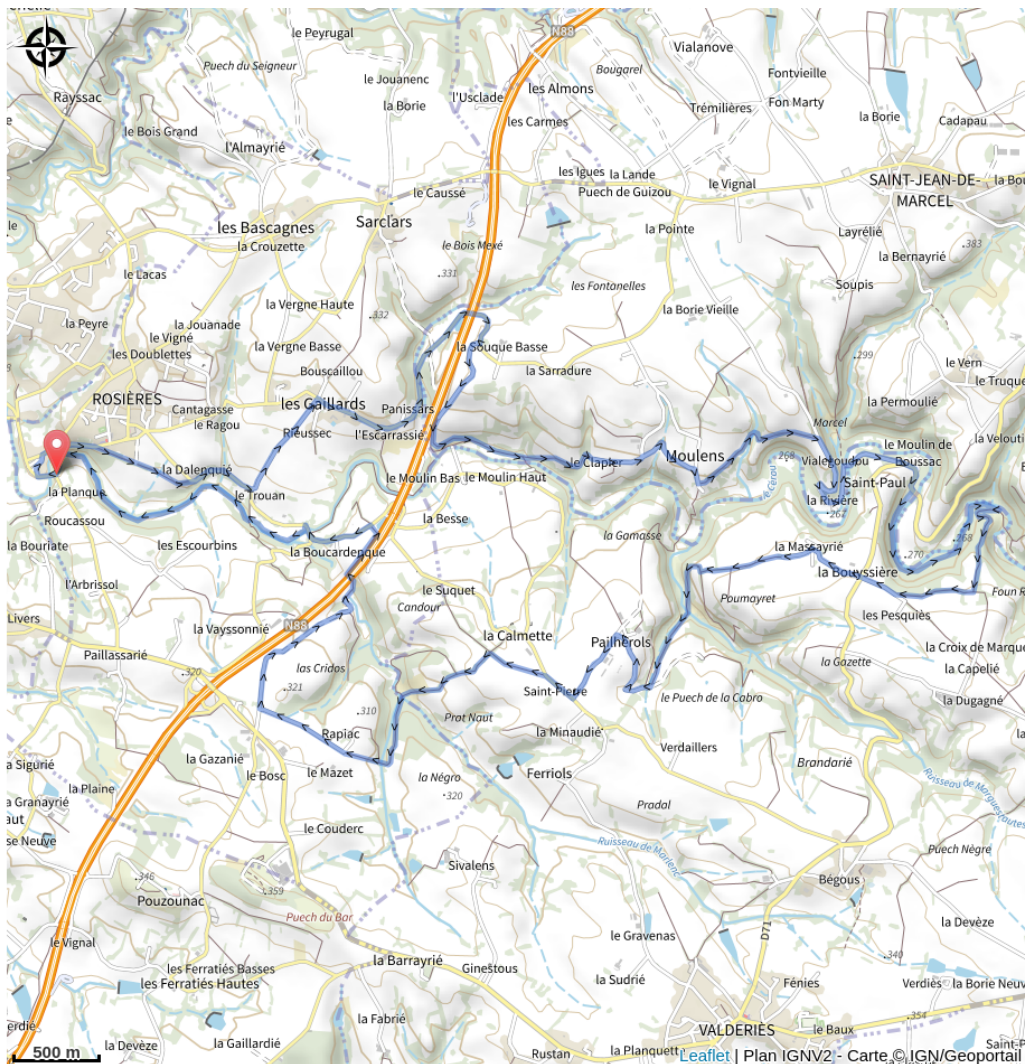
Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 235 m Altitude max 347 m



Description

La rivière Cérou sera votre guide tout au long de ce parcours. Une rive à l'aller, l'autre au retour.

Le départ se fait à Rosières, non loin de Carmaux, mais le parcours quitte rapidement le tour de ville pour se diriger vers la campagne et la vallée. Le long de la rivière, vous suivrez le relief des berges, rarement plat et passerez par le hameau de Moulens.

A mi-parcours, vous traverserez le Cérou entre les lieux-dits La Rivière et Vialegoudou. Deux kilomètres plus loin, ne ratez pas le Pont de Maux. Magnifique ouvrage roman tout en pierres, caché par la nature qui l'entoure à 200 mètres du parcours. Vous changerez donc de rive pour entamer le retour qui s'avèrera tout aussi accidenté que l'aller. Méfiez-vous des ornières très profondes creusées au milieu du chemin entre la Calmette et Rapiac. Montée, descente, montée, descente, jusqu'à retrouver Rosières en passant sur la passerelle du Trouan.