

# Circuit VTT n°4 - Les méandres du Cérou



④ Difficile 21.8km 479m -479m  Boucle

**Départ** : Parking du pont - côte du Roucassou, Rosières

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➡ VTT

**Communes** : 1. Rosières

2. Saint-Jean-de-Marcel

3. Valderiès

Cette déclinaison rouge du circuit 4 remonte le cours du Cérou jusqu'au pont de Maux, magnifique pont en pierre en passant par le hameau de Moulens.

[Télécharger la fiche du sentier](#)

## Lieux De Renseignement

**Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux**

Place Gambetta, 81400 Carmaux

[accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

**Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés**

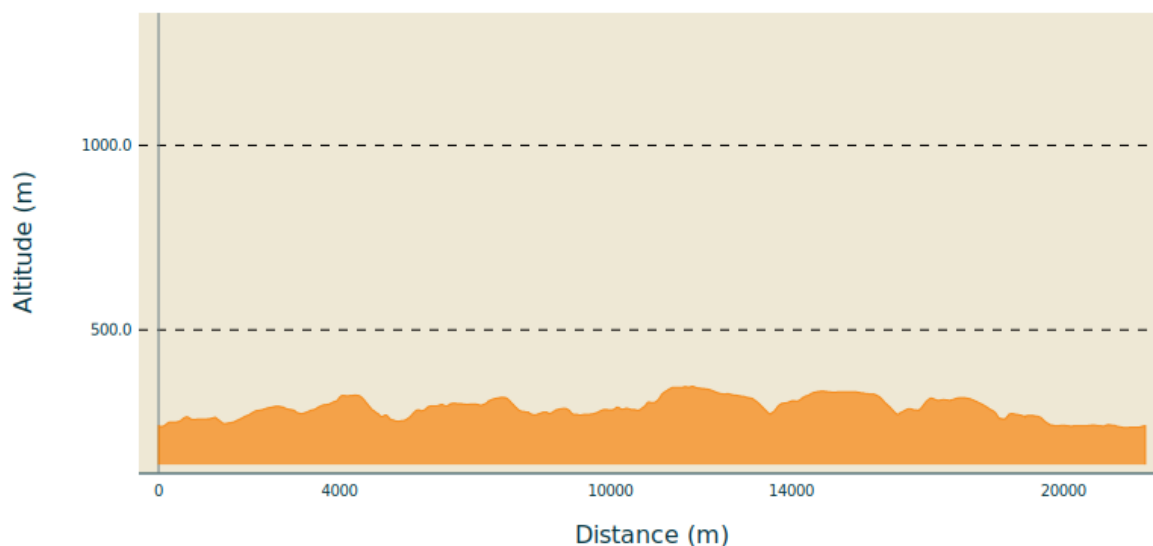
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

[accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 235 m Altitude max 347 m

