

Circuit VTT n°3 - Le raid des citées oubliées



5 Très difficile <> 26.8km ↗ 779m ↘ -779m 📍 Boucle

Départ : Place de l'église, Tanus

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : ➡ VTT

Communes : 1. Tanus

2. Moularès

3. Saint-Jean-de-Marcel

4. Pampelonne

Entre plateau du Ségala et vallée du Viaur, ce circuit emmènera les plus aguerris sur les traces des villages oubliés de Las Planques et du Vieux Tanus.

[Télécharger la fiche du sentier](#)

 **Labellisé Base VTT De Randonnée**

Ce circuit fait partie d'une Base VTT de randonnée, reconnue par la Fédération Française de Cyclotourisme comme un espace entièrement dédié à la pratique du VTT.

Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés

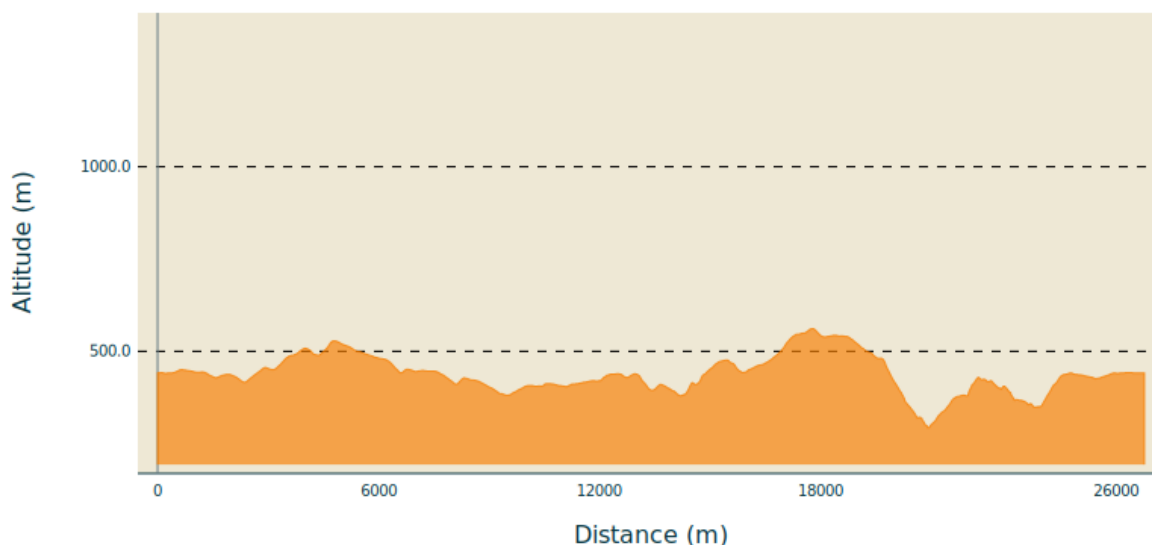
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 293 m Altitude max 561 m



Description

Rien de mieux qu'un VTT pour sortir des sentiers battus et découvrir le patrimoine oublié. Au départ du parcours, sur le haut de la plaine, vous passerez proche de la Vierge de Moularès. Cette statue, haute de 3,24 mètres et pesant plus d'1 tonne, surplombe le village de Moularès et la plaine environnante depuis 1881. A ses pieds, vous aurez un joli point de vue sur le Ségala.

Vous plongerez ensuite vers la vallée du Viaur où la chapelle des Planques vous attend, nichée dans son méandre de rivière, protégée par la forêt qui l'entoure. Véritable havre de paix, le lieu vous offre quiétude et silence. En ressortant des bois vous roulez au milieu du vieux Tanus. Village abandonné où demeure seulement la fontaine et la tour comme souvenirs d'antan. Enfin la remontée vers votre point d'arrivée vous amènera proche des piliers du nouveau viaduc routier.