

Les planques



④ Difficile ⌚ 5 h 30 <> 17.7km ↗ 419m ↘ -418m 📍 Boucle

Départ : Centre du village, Le Soulié

Arrivée : Idem que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Le Soulié

Ce beaux parcours dans la forêt domaniale du Somail, de sapinière en prairie, franchit le ruisseau de l'Arn grâce aux "planques", de grandes dalles de pierres disposées au-dessus des cours d'eau.



Labellisé FFRandonnée®

Cet itinéraire est labellisé FFRandonnée®, validé et reconnu par la Fédération Française de la Randonnée, garantissant un réseau de chemins de qualité.

📍 PDIPR - Autre CD

📍 Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique d'Anglès

244 route de Saint Pons, 81260 Anglès

angles@destinationhautlanguedoc.fr

Tel : 05 63 37 69 92

<http://www.destinationhautlanguedoc.fr>

Bureau d'information touristique de La Salvetat

Place des archers, 34330 La Saveltat

salvetat@destinationhautlanguedoc.fr

Tel : 04 11 95 08 07

<http://www.destinationhautlanguedoc.fr/>

Office de Tourisme Destination Haut-Languedoc

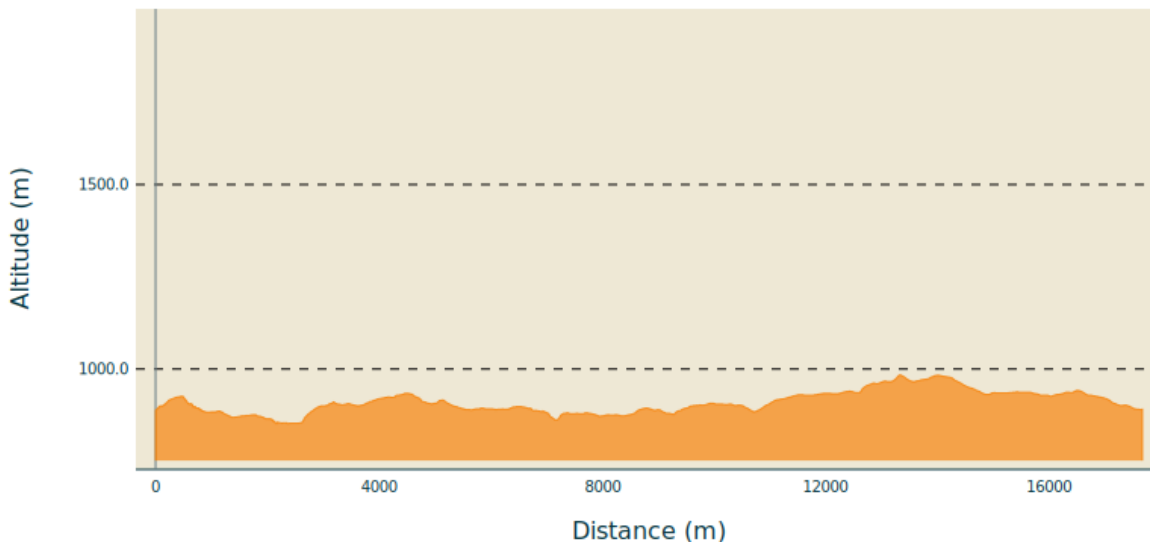
Hôtel de ville, 81230 Lacaune

contact@destinationhautlanguedoc.fr

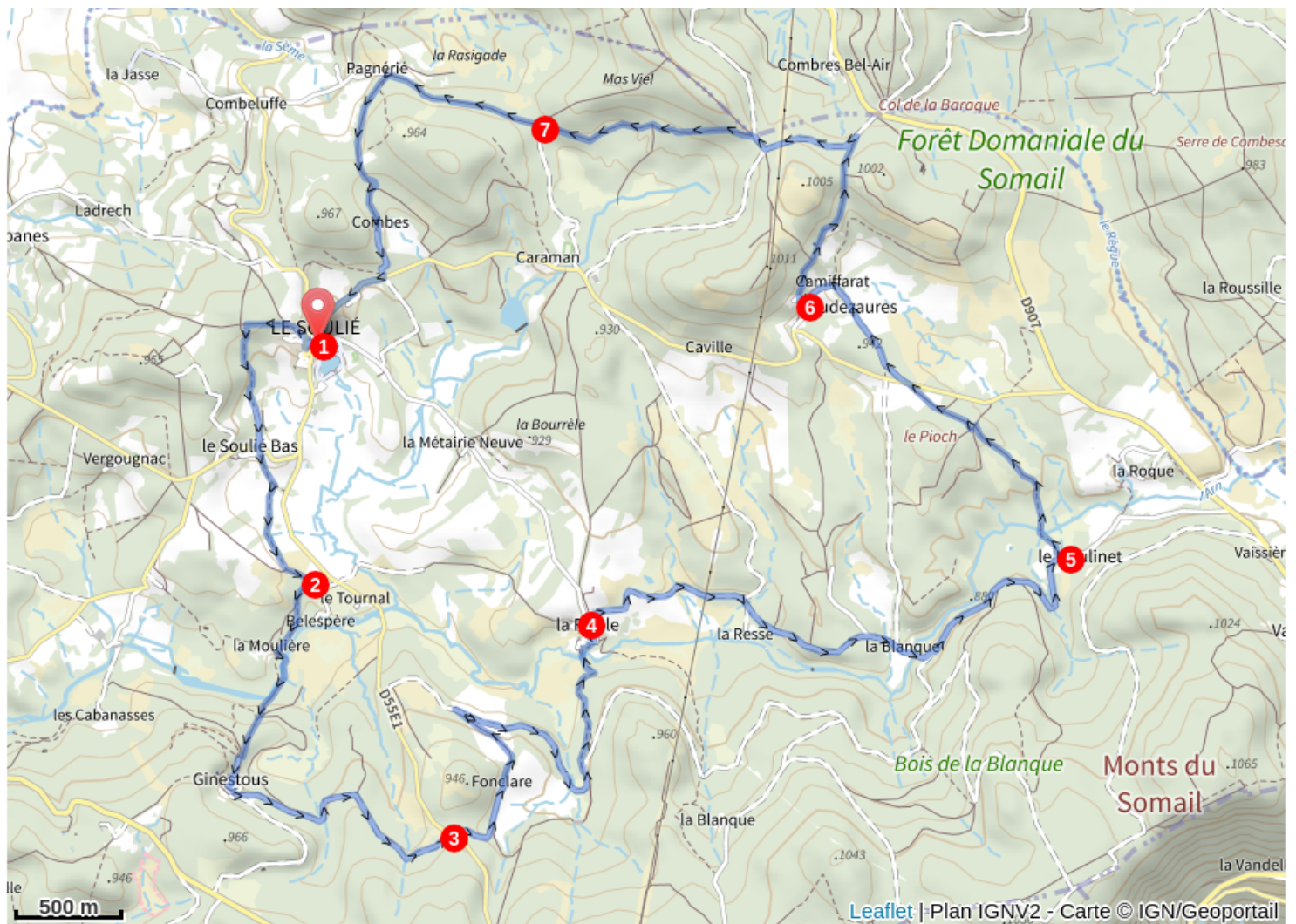
Tel : 05 32 11 09 45

<http://www.destinationhautlanguedoc.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 852 m Altitude max 984 m



Description

- 1 Monter en haut du village, emprunter le chemin qui entre dans la forêt, laisser le chemin à droite et, 100m après, partir à gauche. Descendre en lisière du bois et continuer jusqu'au Soulié-Bas. Couper la route et poursuivre en face. A l'embranchement, tourner à droite, puis continuer par le chemin à gauche.
- 2 A la croix, prendre le chemin à droite sur 100m, descendre à gauche, ignorer la sente à gauche et longer une sapinière. Après la zone herbeuse, franchir l'Arn et la longer à droite. Gravier le chemin à gauche, ignorer un départ à gauche et, au carrefour, tourner à gauche. Traverser Ginestous, puis emprunter la piste la plus à gauche sur 1km.
- 3 Couper la D55E, continuer par la route et traverser Fonclare. Poursuivre en face, descendre à gauche dans la prairie et prendre la piste à droite. Après le virage, descendre à gauche, franchir l'Arn et grimper La Fajole. Variante courte (12,5km ; 3h30) : prendre la route en face, bifurquer sur la piste à droite et traverser la forêt. Emprunter la D150E3 à droite sur 50m et la piste à gauche pour rejoindre le circuit principal.
- 4 Dans le hameau, prendre la piste à droite. Rester à droite, dépasser la ferme de La Blanche, franchir l'Arn et continuer à la route sur 1km.
- 5 Au Moulinet, descendre le chemin à gauche, franchir l'Arn, monter et bifurquer à gauche. Prendre le chemin à gauche sur 25m, puis tourner à droite. Couper la D150E3, continuer par la route et passer Camiffarrat.
- 6 A l'entrée de Caudezaures, monter à droite. Emprunter la piste à droite, rester à droite et franchir le collet. Prendre la piste à gauche sur 500m, la piste à droite sur 80m, puis le chemin à gauche en ignorant le pare-feu à droite. Après 1km, atteindre un carrefour.

- 7 Continuer en face sur 1km, laisser la route à droite et s'engager sur le chemin à gauche. Après le collet, prendre la piste à droite, puis la D150E3 à droite jusqu'au Soulié.