


La vallée de la Zère



③ Intermédiaire 4 h 15.5km 265m -266m  Boucle

Départ : Place de la mairie

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage :  GR  PR

Communes : 1. Salles

2. Virac

3. Monestiés

4. Le Ségur

Sur la gauche du Cérou, ruisseau affluent de l'Aveyron, entre les cités médiévales de Cordes et Monestiés, s'élève entre les bois, le bourg de Salles.

[Télécharger la fiche du sentier](#)

Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés

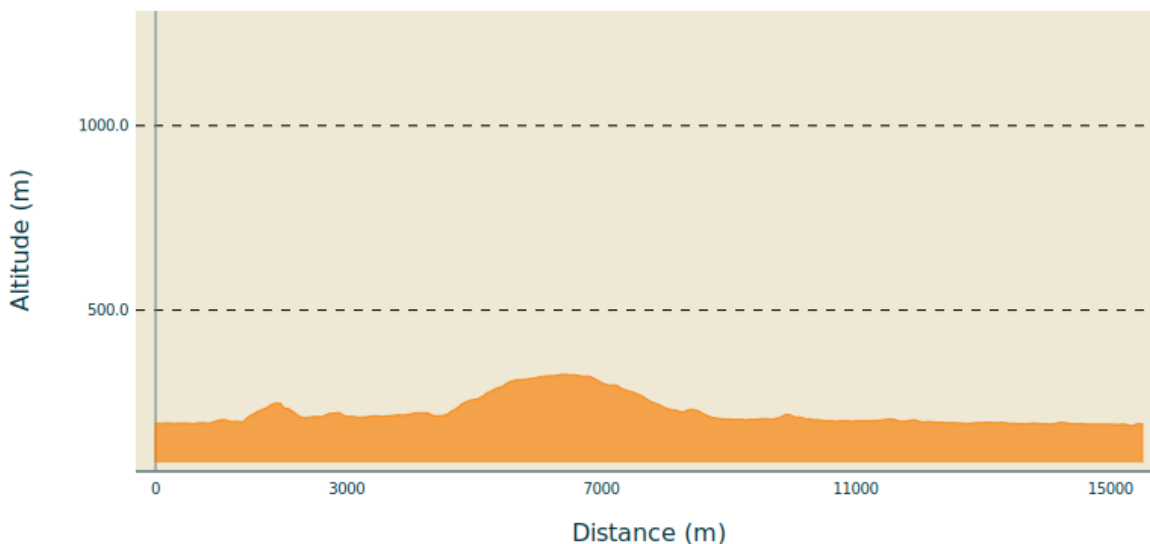
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

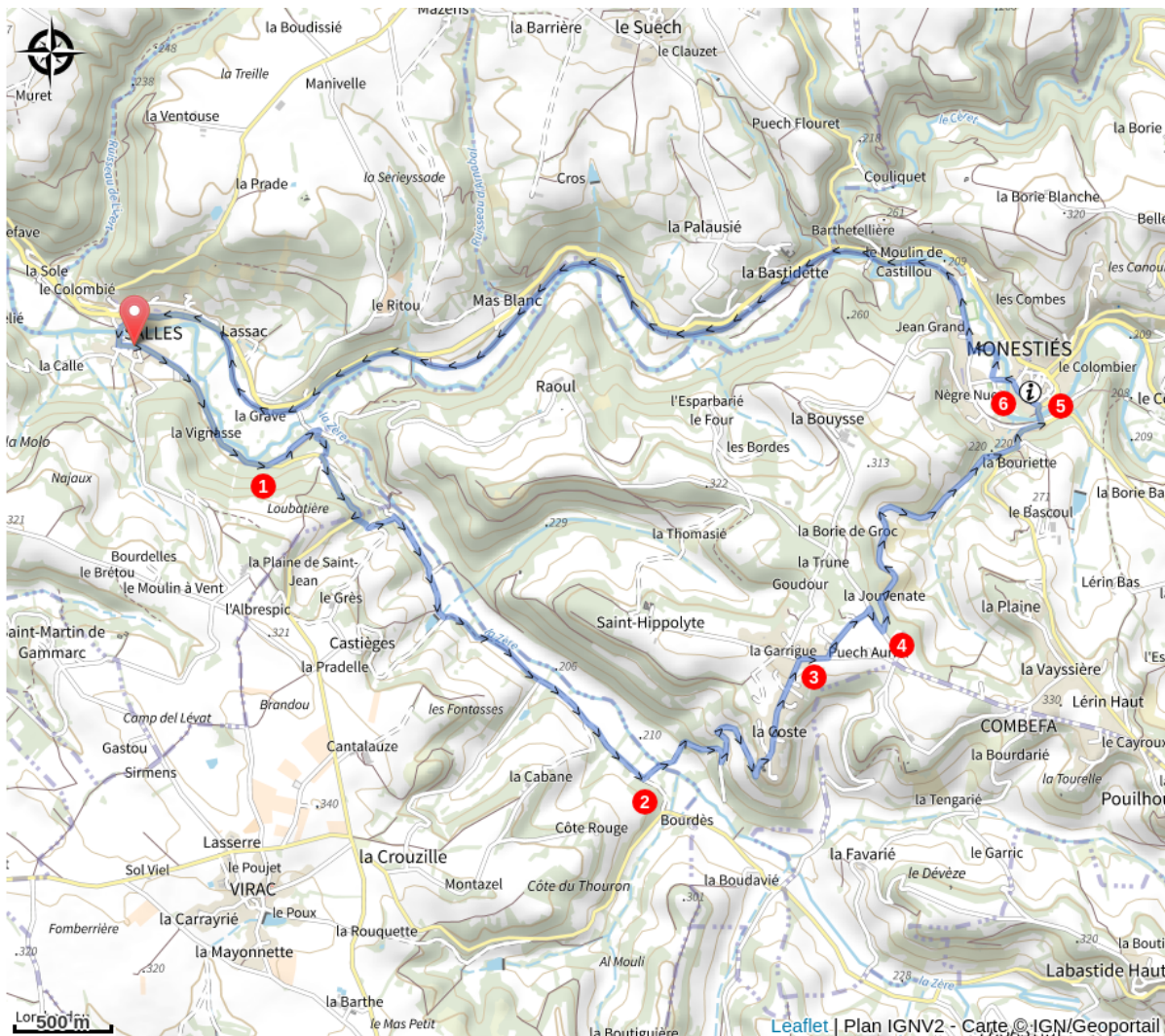
Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 187 m Altitude max 326 m



Description

Se garer place de l'église. Face à la mairie, prendre la route D27 à main droite direction Virac. Passer le cimetière, puis laisser la route à gauche et monter le début de la côte (300 m).

- 1 Après le virage, prendre à gauche le chemin de terre vers la vallée de la Zère. Laisser à gauche le moulin de Ferrière et poursuivre tout droit sur environ 2 km.
- 2 Emprunter à gauche le chemin de terre qui franchit la Zère (ancien pont romain). Monter jusqu'au hameau de la Coste. Après ce lieu dit, suivre la route goudronnée jusqu'au carrefour.
- 3 Prendre à droite, puis la 1ère route à gauche en passant près du cimetière. 200 m après, prendre à droite.
- 4 Bifurquer à gauche sur la route de Monestiés par la Jouvenate. La suivre sur environ 1,5 km. Déboucher sur la D73, route de Monestiés à Blaye les Mines, la descendre jusqu'au pont que l'on franchit.
- 5 Emprunter la route juste après le pont à gauche. Suivre les lices et avant la Poste, prendre à gauche la ruelle qui enjambe le Cérou par le pont en pierre (Pont de Candèze).
- 6 Juste après, tourner à droite, longer le Cérou jusqu'à l'allée des platanes. Se diriger à gauche puis de suite à droite. Passer entre le stade et la maison de retraite. Suivre le GR de l'ancienne voie ferrée (GR 36), jusqu'au village de Salles.