

De Las Planque à Thuriès



④ Difficile 5 h 30 16.8km 834m -834m  Boucle

Départ : Place du foirail

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage :  GRP  PR

Communes : 1. Pampelonne

2. Tanus

Entre landes, pâturages et forêts, cette randonnée vous plonge dans l'univers sauvage et mystérieux de la vallée du Viaur. Vous irez à la rencontre de deux joyaux de la vallée : la chapelle des Planques et le site de Thuriès.

[Télécharger la fiche du sentier](#)

Recommandations

Passage glissant par temps humide.

Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés

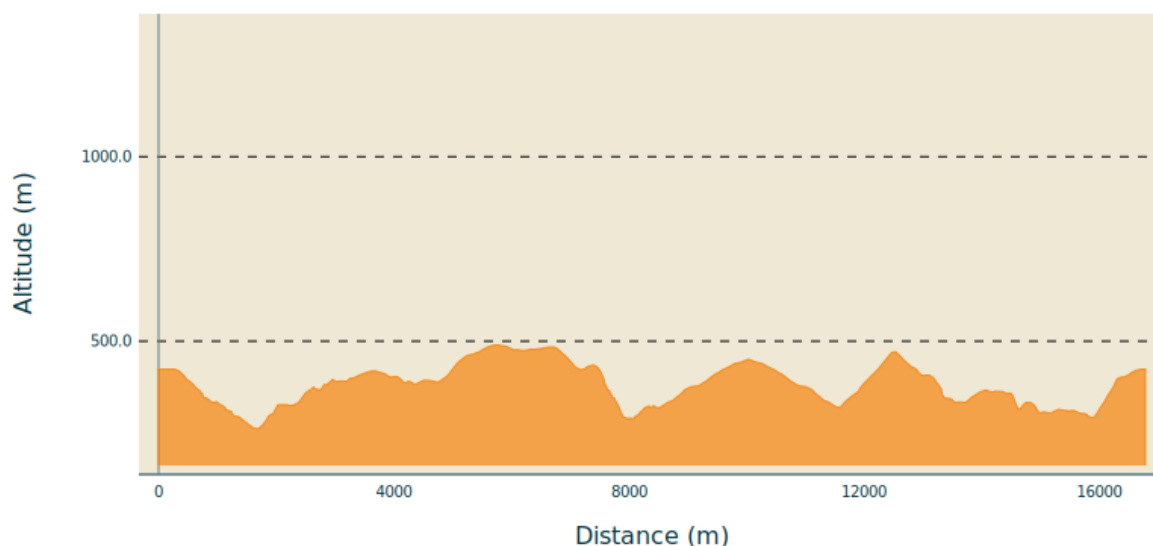
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 263 m Altitude max 490 m



Description

Le départ se fait place du foirail. Emprunter la rue Tarramagnou, puis sur main droite le GR de Pays des Gorges du Viaur.

- 1 Arrivé au château de Thuriès, descendre par le chemin, au milieu des bruyères, qui mène à la passerelle. La franchir. Après avoir longé le Viaur pendant 300 m, bifurquer à droite sur le sentier qui grimpe. On arrive au chemin de crête. Le suivre jusqu'au hameau de la Rive
- 2 Au hameau, partir à droite, traverser la route départementale, descendre entre les bâtiments et à l'intersection, remonter dans les bois.
- 3 100 m plus loin, prendre le chemin à droite puis tout de suite à gauche le petit sentier qui monte tout droit dans le bois. Après la chicane, déboucher sur un champ et le traverser en suivant les arbres. Passer au pied du châtaignier puis du cerisier et enfin rejoindre le chemin qui longe d'anciens bâtiments.
- 4 Poursuivre tout droit, passer à proximité d'une ancienne maison, Le Bourgnounet. Traverser la route et prendre en face le chemin jusqu'à la Milatié.
- 5 Là, prendre à droite, rejoindre le village de Teillet dans lequel on entre. Passer devant l'ancienne école. A la patte d'oie, quitter la rue principale et prendre à droite la ruelle entre les maisons. Descendre sur la droite, couper la route, pour partir en face et rejoindre le chemin carrossable qui mène à Cantegrel.
- 6 Juste après la courbe à gauche, descendre à droite par l'étroit chemin qui longe la haie. La descente est sinueuse et abrupte.
- 7 Arrivé en bas, prendre à droite pour emprunter la passerelle. 50 m après monter à droite aux ruines de l'ancien village et à la chapelle. Descendre par l'escalier.

- 8** Au niveau de la croix, prendre le petit chemin de terre qui monte, sur la droite, jusqu'au hameau de la Bessié. Là, couper tout droit, longer les bâtiments par la gauche et rejoindre derrière, le sentier qui descend. Le suivre pendant 400 m, contourner le rocher, continuer jusqu'au bois de Roucayrol.
- 9** Couper le chemin, remonter à gauche puis prendre à droite le sentier pendant 3 km.
- 10** 300 m après la station de pompage, emprunter sur la gauche l'escalier qui remonte dans les sous-bois. A la route, prendre à droite. A l'intersection, tout droit puis à gauche pour atteindre la place du foirail.

Pour le point de départ « Parking de Las Planques » : de Tanus, suivre les panneaux « Église des Planques ». Se garer sur le parking après le lac. Rejoindre le point 8 par le chemin qui descend au site des Planques.