

# Les rivages du lac



④ Difficile 6 h 20.9km 378m -379m Boucle

**Départ** : Place Robert Roque à Rieumontagné sur la commune de Nages

**Arrivée** : Idem que le départ

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Nages

2. Murat-sur-Vèbre

Ce sentier fait le tour du Lac du Laouzas au plus près de l'eau. De très beaux points de vue donnent une impression de la « mer à la montagne ». Le passage de cinq passerelles jusqu'à la grande voûte du barrage permet de contourner la masse d'eau.

## **i** Lieux De Renseignement

### **Bureau d'information touristique de Murat**

10 rue de la salle des fêtes, 81320 Murat-sur-Vèbre

[murat@tourismemlh.fr](mailto:murat@tourismemlh.fr)

Tel : 05 32 11 09 46

[https://www.tourisme-](https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/)

[montsetlacsenhautlanguedoc.com/](https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/)

### **Bureau d'information touristique du Lac du Laouzas**

Rieumontagné, 81320 Nages

[laouzas@destinationhautlanguedoc.fr](mailto:laouzas@destinationhautlanguedoc.fr)

Tel : 05 32 11 09 47

<http://www.destinationhautlanguedoc.fr/>

### **Office de Tourisme Destination Haut-Languedoc**

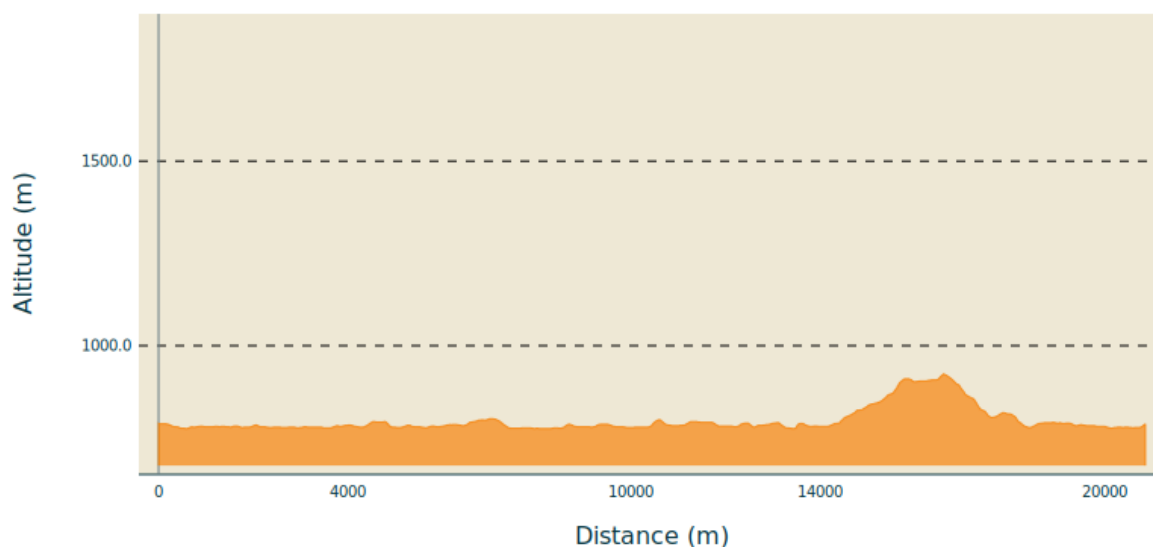
Hôtel de ville, 81230 Lacaune

[contact@destinationhautlanguedoc.fr](mailto:contact@destinationhautlanguedoc.fr)

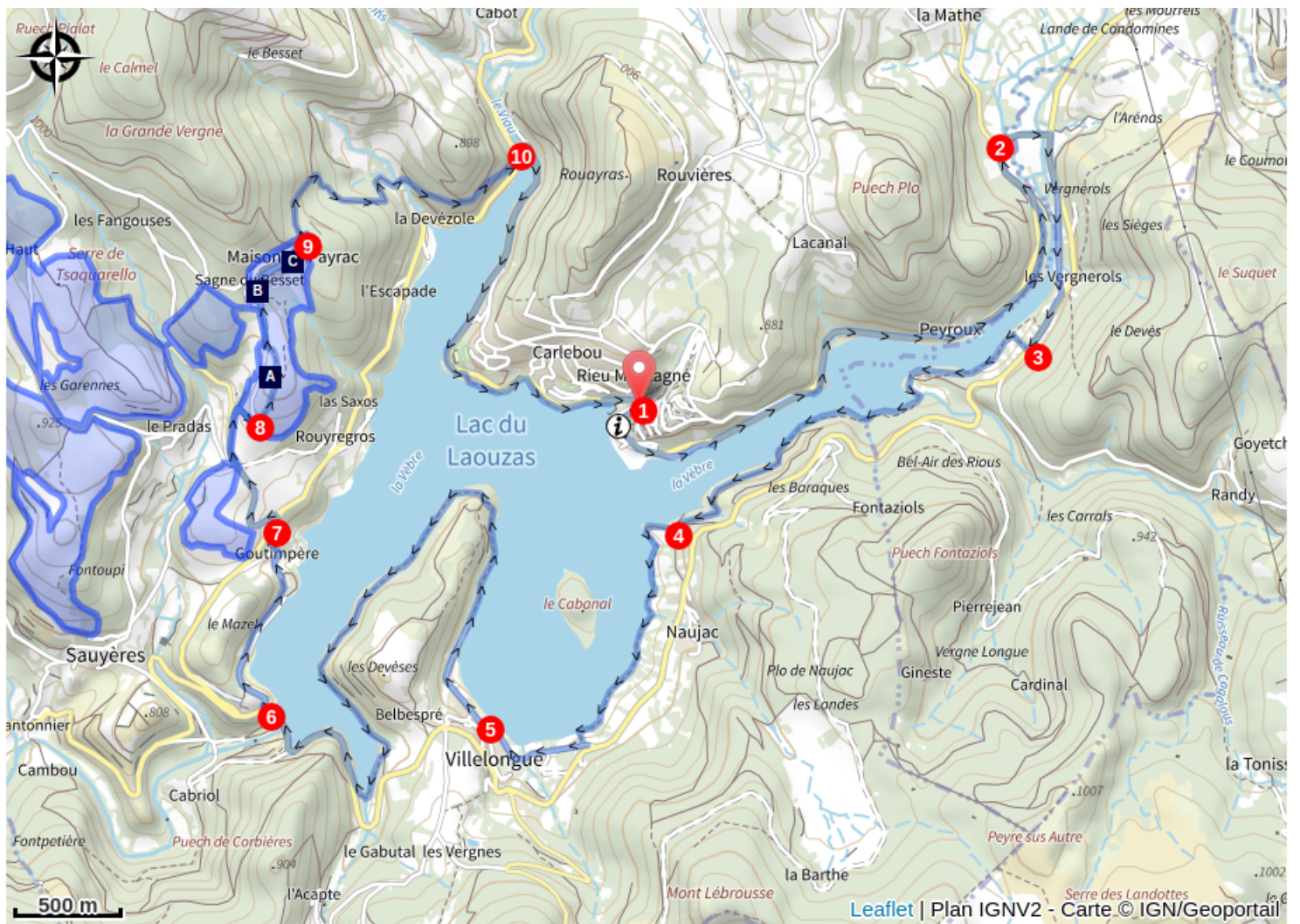
Tel : 05 32 11 09 45

<http://www.destinationhautlanguedoc.fr/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 775 m Altitude max 923 m



## Description

- 1 Prendre la route goudronnée en direction de la base de loisirs. Passer au dessus de la plage. Continuer en prenant à droite la route traversant l'aire de camping-cars. Longer le lac sur le sentier aménagé entre la route et l'eau jusqu'à Peyroux - Nages. Remonter sur la route pour traverser le hameau et reprendre le sentier sur la droite à travers bois.
- 2 Remonter sur la route et passer sur la rive gauche du lac en franchissant le petit pont sur la Vèbre. Prendre l'ancienne route qui traverse le hameau de Peyroux - Murat au fil des ruelles.
- 3 Sortir sur la route et prendre le second chemin à droite. Continuer le long de la berge du lac, passer la passerelle sur le ruisseau de Randy. Continuer le sentier dans le bois.
- 4 Puis prendre à droite en direction de Villelongue. Longer le lac et franchir la passerelle sur le ruisseau de Naujac. Longer le lac jusqu'à Villelongue.
- 5 A votre arrivée dans le hameau prendre la route goudronnée à droite, qui vous conduit jusqu'à la presqu'île de Belbespré. En faire le tour qui domine le plan d'eau. Prendre à droite le sentier qui plonge vers l'eau, franchir la passerelle sur le ruisseau de la Capte et remonter le bord de la route jusqu'au grand mur du barrage du Laouzas (50 mètres de haut). Traverser le barrage.
- 6 **Déviation :** Monter les escaliers à droite, prendre à droite et suivre le premier sentier à gauche jusqu'à la D62.
- 7 **Déviation :** Traverser la D62, emprunter le chemin en face qui part vers la gauche et rejoindre la route de Sauyères. Prendre à droite et suivre la route jusqu'au croisement. Puis suivre la D62b à gauche puis à droite en direction de la Maison de Payrac.

- 8 Au deuxième lacet, monter au travers de la colline le sentier entre bruyères et fougères pour arriver au point culminant de Laouzeto. Suivre le sentier jusqu'à la Maison.
- 9 Continuer votre parcours en prenant le sentier au dessus des bâtisses et s'enfoncer dans le bois jusqu'au pont sur le Viau.
- 10 Traverser le pont. Prendre le sentier aménagé à droite entre la route et le lac pour regagner le point de départ.