

# Les boucles de l'Assou



② Facile 2 h <> 8.6km ↗ 205m ↘ -203m 📍 Boucle

**Départ** : Parking place du châtaignier, Dénat

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Dénat

Au sud de l'Agglomération, sur les coteaux d'Albi, la commune de Dénat présente un paysage typiquement rural. Cet itinéraire composé de deux boucles, le chemin de la Borie sèche et le sentier de la Foun del Tel, vous offrira une randonnée aux paysages variés et ombragés, alternant cultures, prairies et sous-bois. Vous pourrez également découvrir le vieux village et son église du XIIIe siècle. Chacun pourra adapter sa randonnée en choisissant de parcourir la totalité du circuit ou seulement l'une des deux boucles.

[Télécharger la fiche balade.](#)

## 📍 PDESI / PDIPR

Site ou itinéraire inscrit au PDESI et/ou PDIPR.

## 📍 Lieux De Renseignement

### Destinations Tarnaises & Espace Randos

Hôtel Reynès - 14 rue Timbal, 81000 Albi

tarn@ffrandonnee.fr

Tel : 05 63 47 73 06

<https://www.rando-tarn.com/>

### Mairie de Dénat

1 place de la mairie, 81120 Dénat

mairie@mairie-denat.fr

Tel : 05 63 76 07 27

<https://mairie-denat.fr/fr/>

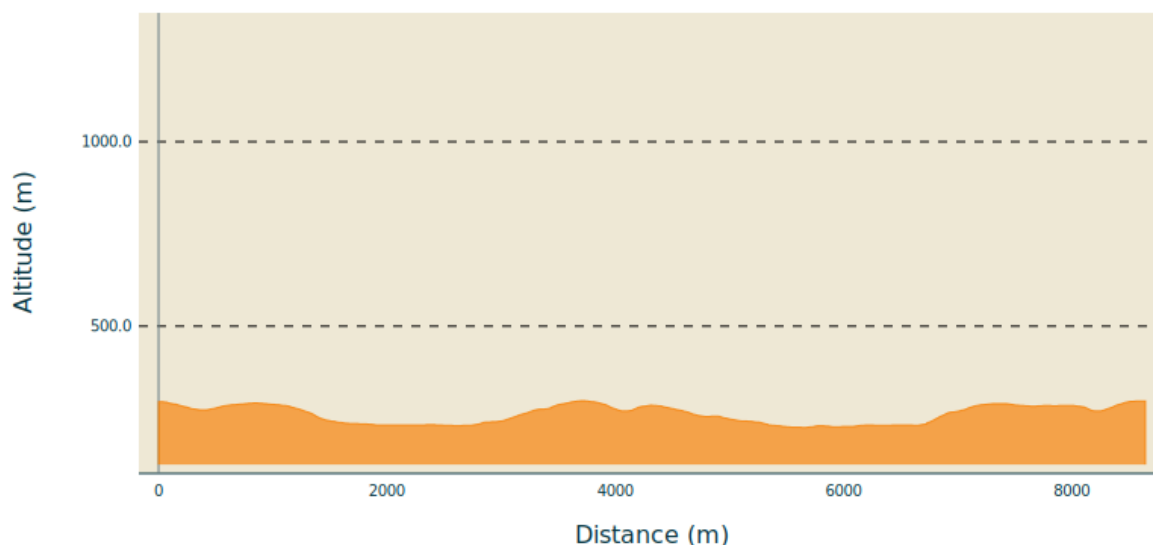
### Office de tourisme d'Albi

42 rue Mariès, 81000 Albi

Tel : 05 63 36 36 00

<https://www.albi-tourisme.fr/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 225 m Altitude max 298 m



## Description

### Chemin de la Borie sèche

- 1 À la sortie du parking, dirigez-vous vers la gauche.
- 2 À la première intersection, prenez à gauche et passez devant les retenues d'eau. Continuez tout droit sur le chemin de terre. À l'intersection, tournez à droite.
- 3 Au croisement de la croix de pierre, continuez tout droit. À la sortie du chemin de terre, prenez à droite vers le lieu-dit Plaisance puis traversez le lieu-dit La Gamanelle.
- 4 Au croisement, continuez tout droit puis prenez immédiatement le chemin de terre sur la gauche. Au croisement du pont, tournez à droite jusqu'au château d'eau. Dirigez-vous à gauche, vers le village pendant 70 m. Continuez tout droit pour retourner au parking ou tournez à gauche et empruntez le chemin du lavoir, entre les maisons pour poursuivre l'itinéraire (point 5).

### Sentier de la Foun del Tel

Depuis le parking, dirigez-vous vers la droite. Prenez à gauche vers l'école puis la première à droite. Prenez le chemin du lavoir à droite, entre les maisons.

- 5 Continuez sur le chemin de terre.
- 6 Au croisement, continuez tout droit. À la première patte d'oie, poursuivez sur le chemin goudronné et à la deuxième patte d'oie, prenez à gauche. Au lieu-dit Le Tel, prenez tout droit, le chemin de terre qui passe devant le lavoir. Continuez jusqu'à retrouver sur votre gauche le pont devant lequel vous êtes passé quelques kilomètres plus tôt.

- 7 Dirigez-vous vers la droite en longeant le ruisseau qui se jette, au bout de 200 m, dans l'Assou. Au croisement du lieu-dit Crespin, dirigez-vous vers la droite pour rejoindre le lieu-dit Las Faxariès. Après le lieu-dit, prenez le chemin de terre sur votre droite. Continuez jusqu'au lieu-dit Puech Cendroux.
- 8 Au croisement du Puech Cendroux, prenez à droite sur la route principale. Au second croisement, restez à droite. Au niveau de l'intersection qui conduit au lieu-dit Le Tel, que vous avez empruntée précédemment, reprenez le chemin en sens inverse pour rejoindre le village.