Sentier des 3 ruisseaux

3 Intermédiaire | 3 h | 10.3km | 277m | -277m | Boucle

Départ : Parking de la salle polyvalente, Bellegarde-Marsal
Arrivée : Même lieu que le départ
Balisage : PR
Communes : 1. Bellegarde-Marsal
2. Mouzieys-Teulet

Au cours de votre balade, vous serez amené à longer et traverser les trois ruisseaux, comme l'indique son nom : les Infernats, le petit ruisseau et le Lézert. Même si ces trois cours d'eau ne sont pas des rivières, il est recommandé d'être prudent par temps de pluie pour les traverser. Le Lézert est un affluent du Dadou qui prend sa source sur la commune de Teillet.

Lieux De Renseignement

Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois

accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
http://www.valleedutarn-tourisme.com

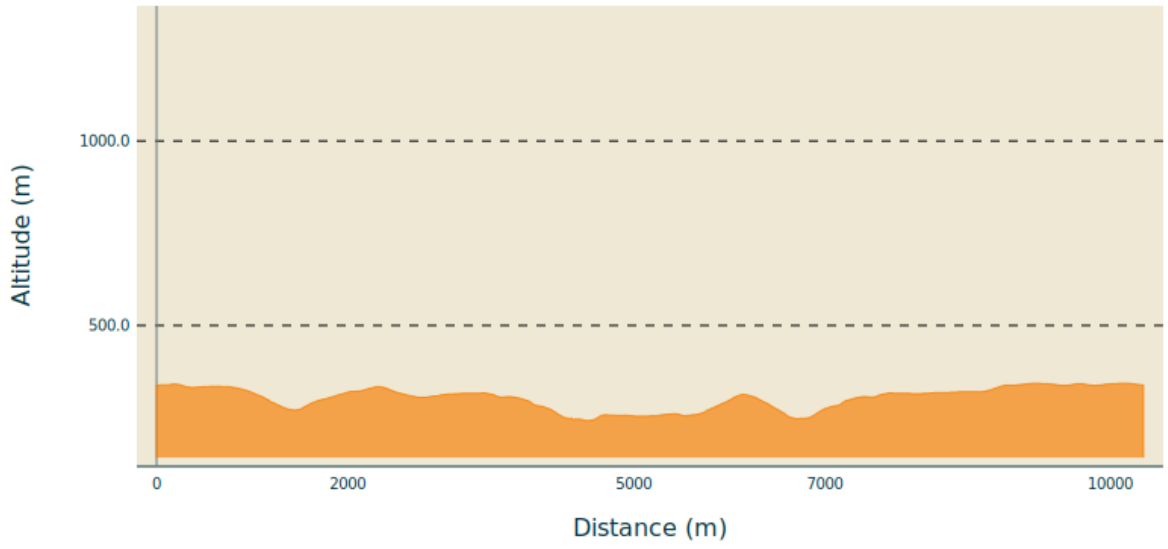
Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau d'Ambialet
6 rue du prieuré, 81430 Ambialet

accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
https://www.valleedutarn-tourisme.com/

Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau de Trébas
Place du Village, 81340 Trébas

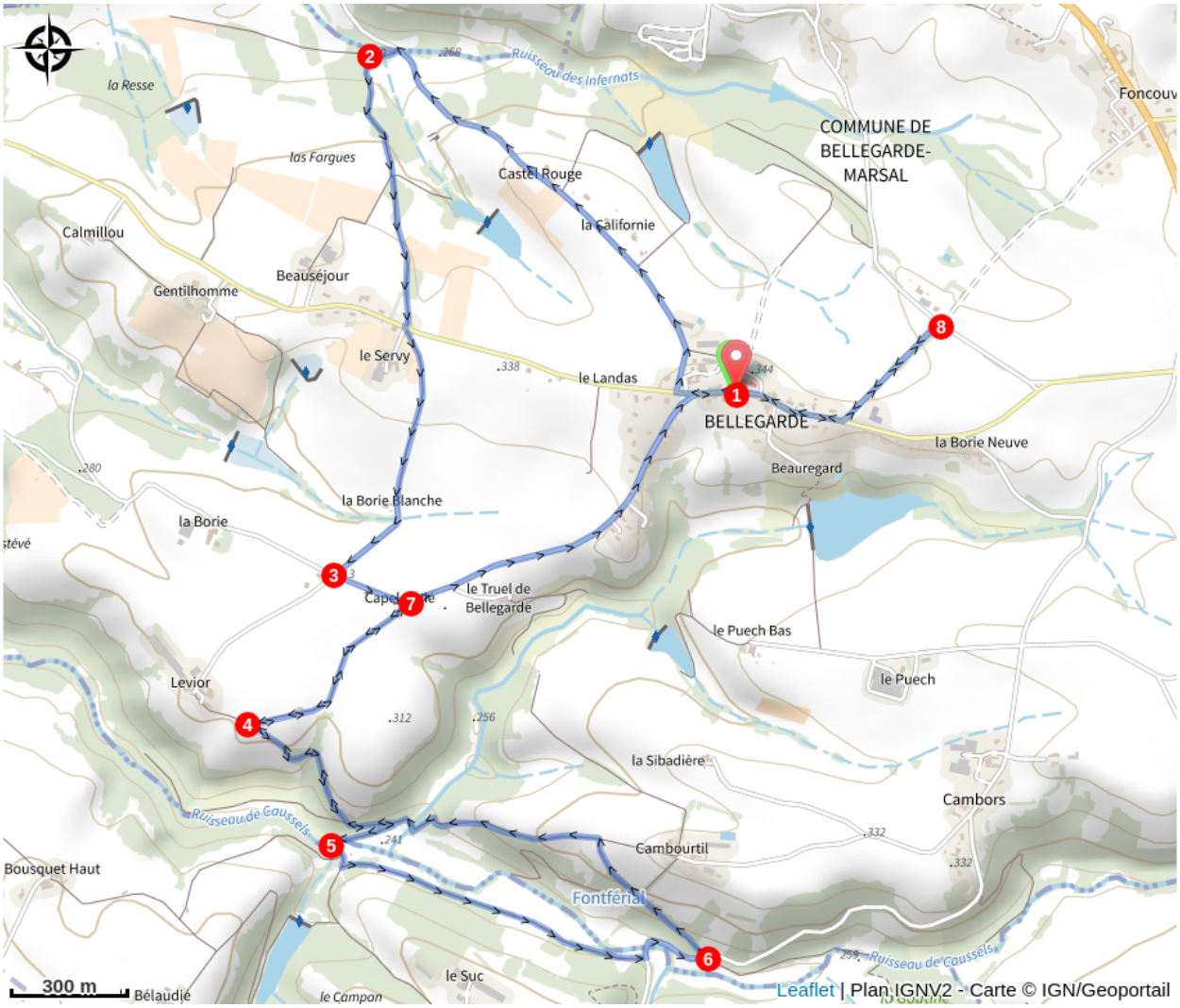
accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
https://www.valleedutarn-tourisme.com/

Profil Altimétrique



Altitude min 242 m Altitude max 343 m

SURICATE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Description

1. À Bellegarde, du parking de la salle polyvalente, se diriger vers le terrain de tennis, puis, sur la route, tourner à droite, traverser le village, laisser à gauche le chemin de retour, virer à droite en direction du hameau de la Sarrade. Par une route de crête, descendre vers le vallon du ruisseau des Infernats. Point de vue remarquable sur le Ségala carmausin et la plaine du Tarn.

2. Avant le pont, s'engager à gauche, laisser un chemin à droite, monter à gauche sur un sentier ombragé. Abandonner à droite tous les chemins. Continuer à gauche sur une pente arborée. Au lieu-dit le Servy, traverser une route, à la croix de chemin, poursuivre à gauche sur un chemin bordé de champs. Vue panoramique.

3. Continuer à descendre le chemin en laissant la Borie Blanche sur la droite et remonter jusqu'à la croix de chemin. À l'inter- section, prendre à gauche sur 200 m et tourner à droite sur le sentier. Après la ferme, prendre le sentier de gauche.

4. Passer devant un abreuvoir et poursuivre sur un large chemin qui descend en sous-bois. A l'épingle, continuer à gauche sur 20m.

5. Traverser une pâture, enjamber le petit ruisseau. Le sentier grimpe à travers bois et champs. Coup d’œil sur Bellegarde. En vue du hameau de Cambourtil, au milieu des cultures, virer à droite vers Cantarane. Descendre sur un large chemin jusqu'à la route.

6. Tourner à droite, traverser le pont de Cantarane sur le Lézert. Après le pont, à droite suivre un sentier parallèle au ruisseau entre genêts, houx et chênes. Au vieux moulin, laisser le chemin de gauche, continuer à droite et franchir le Lézert. Suivre sur la droite le sentier qui rejoint la pâture. Vous revenez au point 5: à la pâture, monter à gauche et par le même itinéraire emprunté à l'aller (500 m), regagner la crête.

7 Vous revenez au point 4: en vue du Levior, bifurquer à droite en direction d'une vieille bâtisse et par un chemin herbeux, rejoindre le goudron. Tourner à droite et continuer jusqu'au village.

8 Du panneau de départ, possibilité d'aller voir la croix de 8 Montels qui se trouve à 1 km (aller-retour). En longeant la salle polyvalente côté champ (accès entre le mur du cimetière et la salle), on continue sur un chemin herbeux jusqu'au groupe scolaire, puis à gauche suivre la route bordée de platanes centenaires, vous découvrirez ainsi la croix subdiscoïdale.

Le Département du Tarn s’engage pour le développement maîtrisé des sports et activités de nature, en proposant une offre qualifiée. Retrouvez l’intégralité de cette offre sur le site et l’application mobile gratuite Tarn Pleine Nature