

Sentier de la Méridienne



3 Intermédiaire 3 h 30 10.8km 380m -381m Boucle

Départ : Place de l'église, Sérénac

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Sérénac

Cette randonnée vous emmènera du plateau de Sérénac à la vallée du Tarn. Elle forme une boucle autour de la Méridienne verte.

i Lieux De Renseignement

Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois

accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
<http://www.valleedutarn-tourisme.com>

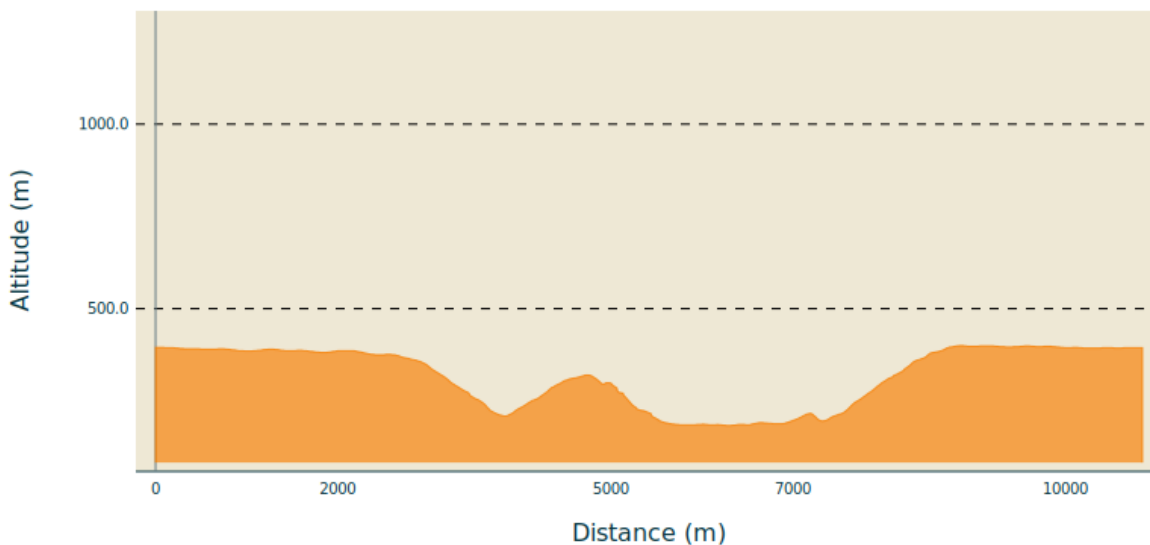
Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau d'Ambialet

6 rue du prieuré, 81430 Ambialet
accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
<https://www.valleedutarn-tourisme.com/>

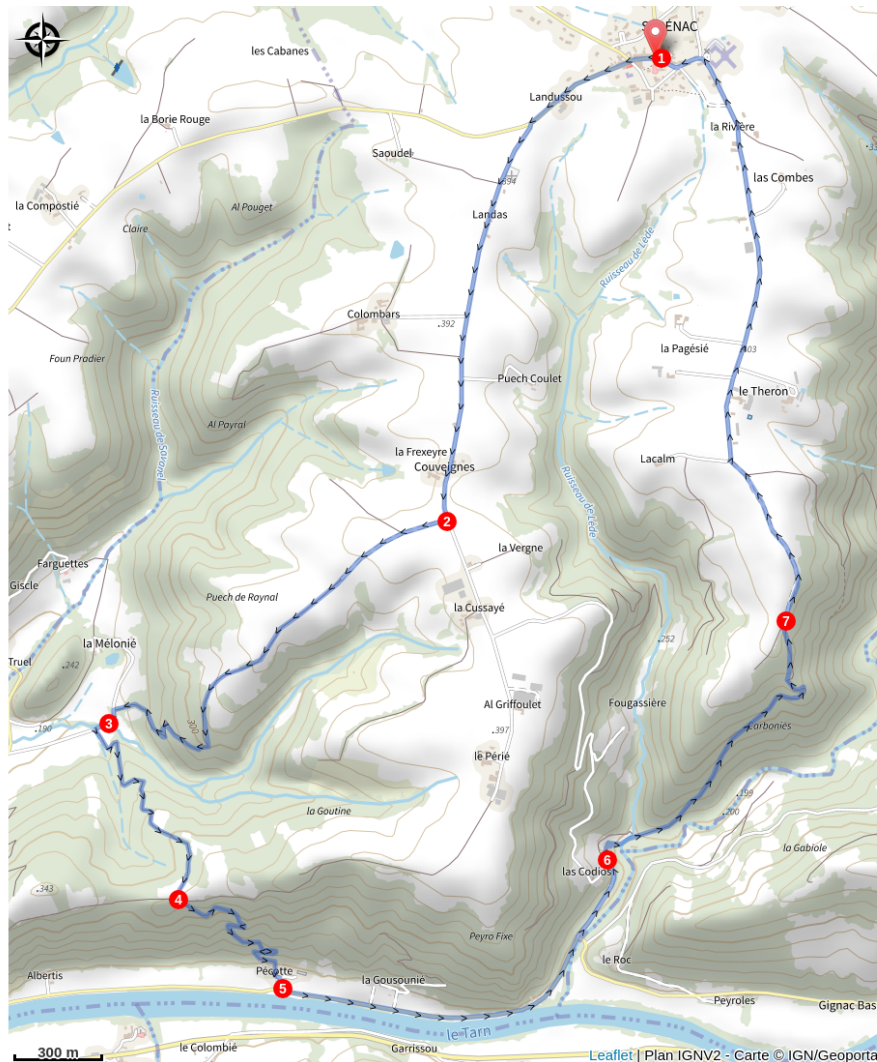
Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau de Trébas

Place du Village, 81340 Trébas
accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
<https://www.valleedutarn-tourisme.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 183 m Altitude max 400 m



Description

1

Prendre la RD 70 en direction d'Albi. Passer la mairie et sortir du village. À la patte d'oie, emprunter à gauche la route qui passe devant le cimetière, deux croix de missions et le vieux four à pain de Couveignes.

2

200m après Couveignes, tourner à droite dans le chemin de terre qui suit les champs et descend dans les bois jusqu'à une route goudronnée.

3

La suivre à gauche sur 80m et obliquer à gauche sur le chemin qui monte dans les bois jusqu'à une prairie. La traverser et prendre à gauche sur 30m.

4

Ici, possibilité de retourner sur Sérenac par le chemin qui monte à gauche par Le Perié et Couveignes (non balisé mais direct). Sinon, garder l'itinéraire en empruntant le chemin de droite qui descend jusqu'à Pécotte (ancien bac).

5

Tourner à gauche sur la route qui longe le Tarn jusqu'au pont des Passes. Ne pas franchir le pont et monter tout droit.

6

Après 300m la route forme une épingle serrée sur la gauche. Deux possibilités s'offrent alors: **Choix 1:** Poursuivre l'itinéraire en empruntant les escaliers aménagés à droite et descendre à travers les buis. À la clôture, un panneau indique la fontaine de Codios sur la droite (privée mais accessible). Traverser la clôture, puis le petit ruisseau et remonter le chemin à travers bois qui débouche sur les prairies du plateau. **Choix 2 :** Variante en remontant la route jusqu'aux maisons de Codios après lesquelles on descend à droite par le sentier qui mène à Fougassières puis monte rejoindre l'itinéraire principal au point 7.

7

Par le chemin agricole puis la route, revenir sur Sérénac. À la patte d'oie, prendre à droite. À l'entrée du village, avant la maison de retraite, obliquer à gauche, passer devant un puit à roue et rejoindre le départ.