

Randonnée les crêtes du Berlou



Facile 3 h 30 11.6km 411m -411m Boucle

Départ : Place du Maquis

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : PR

Communes : 1. Vabre

2. Lacaze

• [Télécharger la fiche rando au format PDF](#)

Le circuit part de Vabre, village doté d'un beau patrimoine. Il longe ensuite les rivières du Gijou et du Berlou puis monte sur les crêtes où vous pourrez admirer de beaux panoramas

PDESI / PDIPR

Site ou itinéraire inscrit au PDESI et/ou PDIPR.

Recommandations

Randonner, c'est aussi prévoir un équipement adapté (chaussures, vêtements, eau...) et respecter l'environnement du sentier.

Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique de la Maison du Sidobre

56 route du Lignon, 81260 Le Bez

accueil@sidobretourisme.fr

Tel : 05 63 74 63 38

<http://www.sidobre-vallees-tourisme.com>

Point d'information touristique espace Paul Roux Vabre

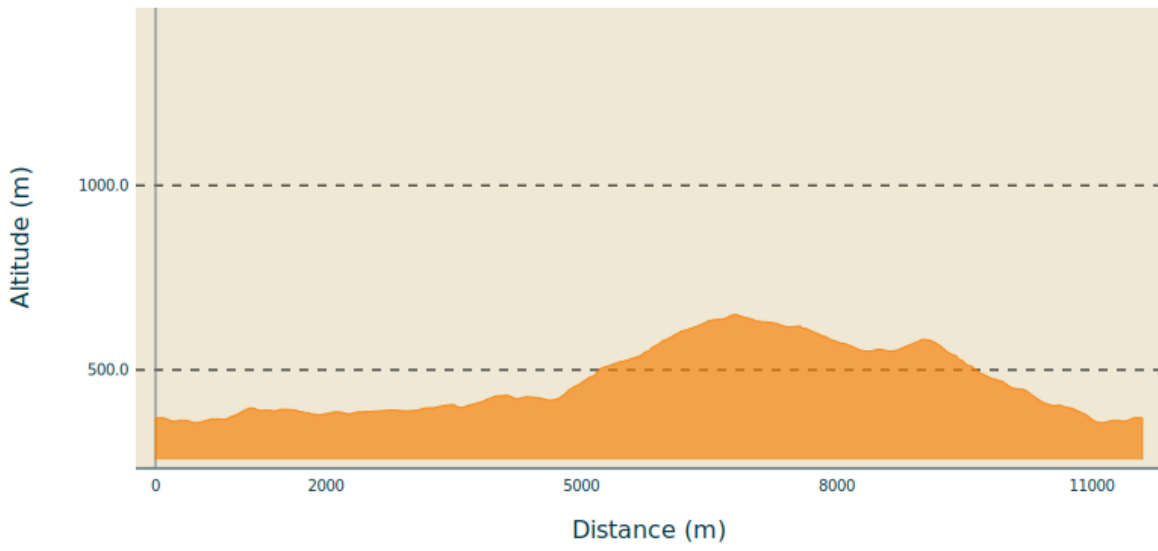
Expo Maquis, place de la ville (à côté de la poste),
81330 Vabre

accueil@sidobretourisme.fr

Tel : 05 63 74 63 38

<http://www.sidobre-vallees-tourisme.com>

Profil Altimétrique



Altitude min 357 m Altitude max 650 m



Description

- 1 Suivre la rue principale à gauche puis à droite sous l'ancienne mairie et descendre de suite à gauche sur la route de Lacaune laisser à droite la route de La Mouline (liaison avec le sentier du puech de Bourrion) et continuer tout droit en dépassant la pisciculture.
- 2 Après la pisciculture prendre à droite la rue de Lastende. Suivre la piste qui monte à gauche et, dans l'épingle, le sentier qui part à droite. A la route continuer à droite. Passer devant les anciens gîtes de La Mouline (jonction avec la randonnée des Trois Vallées) jusqu'au hameau de La Rivière.
- 3 Laisser à gauche la bifurcation pour le circuit court et continuer jusqu'à La Courrégé. Passer sous les bâtiments et sur le pont monter à droite puis suivre le sentier qui monte à gauche. Laisser à gauche le chemin de La Reloc et entrer dans les bois. Laisser un chemin à droite et monter jusqu'à une large piste.
- 4 Laisser à droite le chemin de liaison avec le sentier de la forêt de Montagnol et prendre à gauche puis à droite, par des lacets, monter jusqu'à la piste sur les crêtes.
- 5 Après quelques centaines de mètres, laisser à droite la bifurcation avec le sentier de La Razigade et continuer à suivre les crêtes.
- 6 A la piste laisser à droite la bifurcation avec le Sentier de la Razigade et prendre à gauche. Tout le long des crêtes, beaux points de vue sur la vallée du Berlou et Vabre.
- 7 Après environ 500m, laisser à droite la liaison avec le circuit court, continuer en longeant les prés et monter vers le sommet qui domine Vabre. Puis commencer à descendre vers le village. Le sentier coupe une piste, la rejoint plus loin, puis la quitte encore pour la reprendre une nouvelle fois.

- 8 Après la deuxième épingle laisser à gauche la bifurcation avec la randonnée des Trois vallées. et continuer à descendre jusqu'au lotissement du Salès. Suivre la route à droite puis encore à droite dans le virage.
- 9 Laisser en face la bifurcation de la randonnée des Trois Vallées et prendre à gauche, arrivé sur la route de Lacaune prendre à gauche pour retourner dans le village et au parking.