

# Sentier des Tendes à la Bancalié



④ Difficile 5 h 19.3km 409m -410m  Boucle

**Départ** : Fontaine de la Fréjaire à Réalmont

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** :  PR

**Communes** : 1. Réalmont

2. Terre-de-Bancalié

3. Vénès

Le sentier des Tendes à la Bancalié prend son départ derrière la fontaine de la Fréjaire construite en 1652. Vous allez poursuivre la montée sur les hauteurs de Réalmont ou vous aurez la chance d'apercevoir un pigeonnier toulousain avant de traverser les coteaux de Sainte Catherine et Croix d'Albi. La randonnée se poursuit par une descente en direction du ruisseau du Siès avant de prendre la direction du plateau surplombant le lac de la Bancalié. Un aller/retour vous acheminera sur le barrage avant de vous faire revenir en direction de Lafenasse, puis de Réalmont par un chassé-croisé avec le ruisseau du Dadou.

[Télécharger la fiche rando au format PDF](#)

## Lieux De Renseignement

**Office de tourisme Centre Tarn**

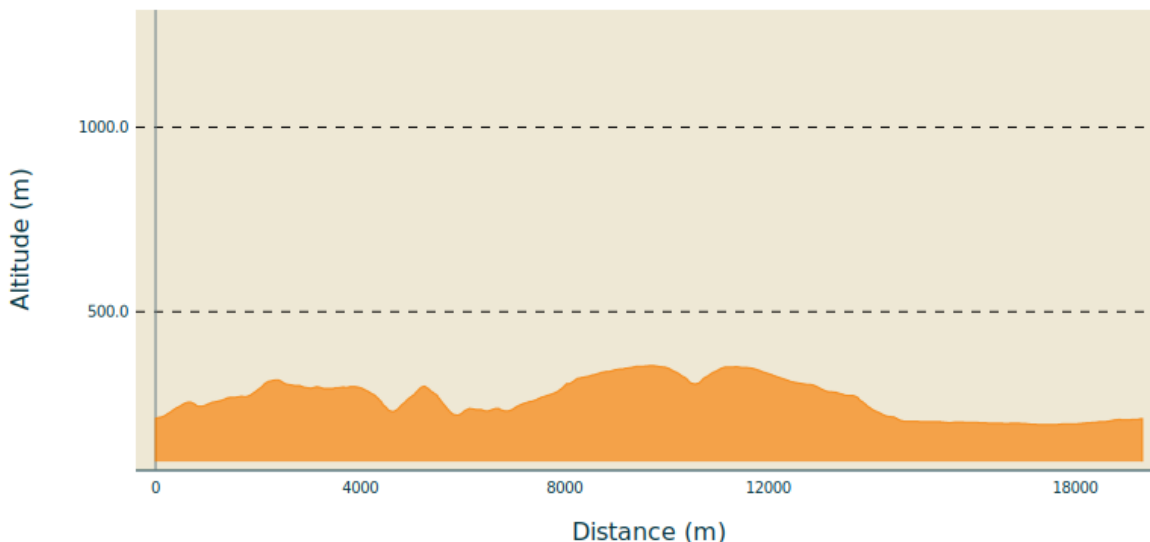
8 place de la République, 81120 Réalmont

accueil.tourisme@centretarn.fr

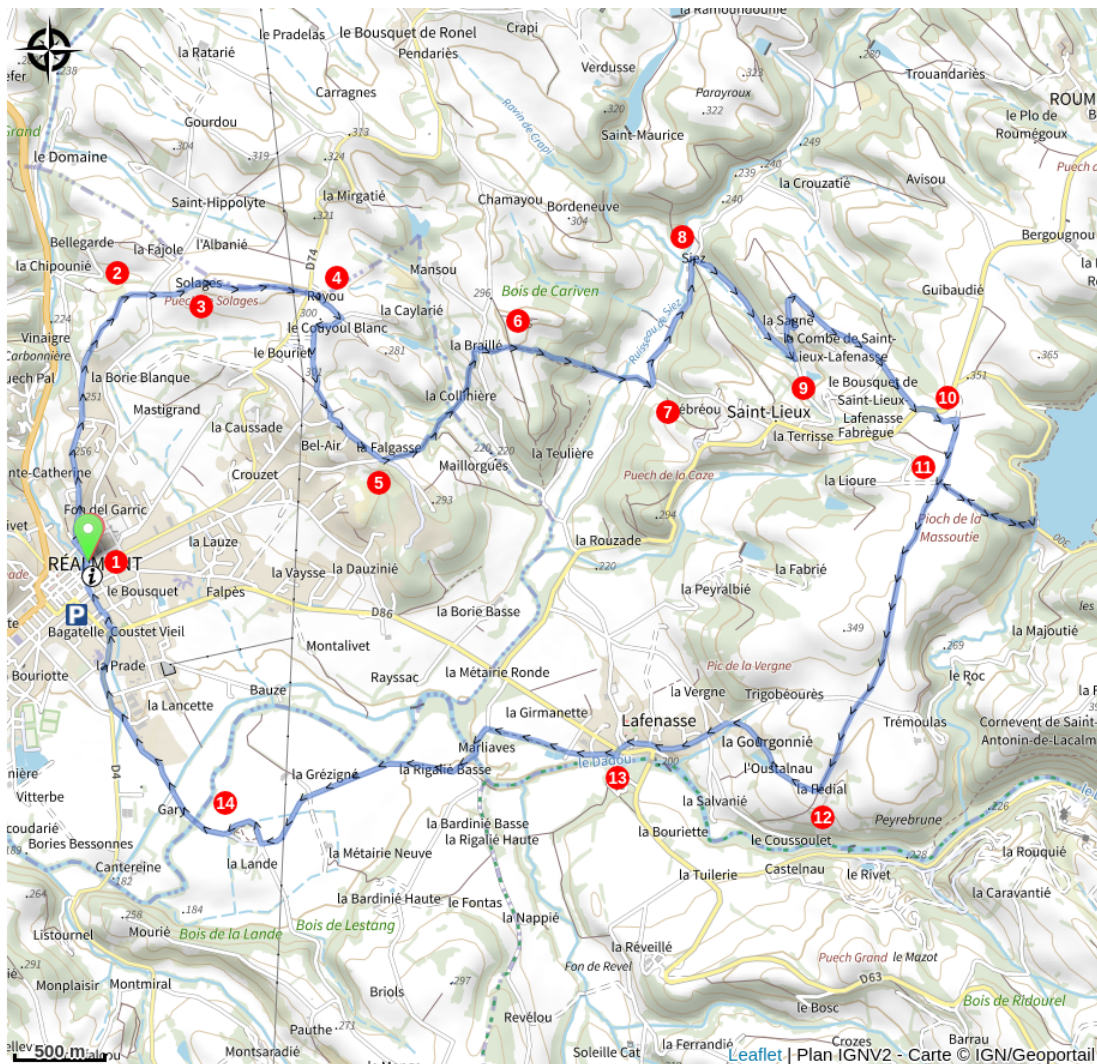
Tel : 05 63 79 05 45

<https://www.tourisme-centretarn.fr/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 194 m Altitude max 354 m



## Description

- 1 Emprunter le sentier gravillonné se situant à gauche derrière la célèbre fontaine de la Fréiaire, construite en 1652 à l'initiative du 1er consul de Réalmont, Daniel Guerin de Bouscal. Traverser la rue du cimetière et continuer sur le Chemin des Tendes. Découvrir au passage l'imposant pigeonnier toulousain récemment restauré. Grimper ensuite vers les coteaux de Sainte Catherine et Croix d'Albi.
- 2 Remarquer les cabanes de vigneron, seul vestige des nombreuses parcelles de vigne d'autrefois, aujourd'hui devenues bosquets et prairies. Traverser le chemin goudronné.
- 3 Une petite ascension permet d'atteindre le Puech de Solages qui offre un magnifique panorama. Franchir ensuite la route de Ronel (attention à la circulation).
- 4 Après le hameau, bifurquer à droite et continuer jusqu'à l'intersection du chemin de la Falgasse (variante à droite, retour au point de départ pour une boucle de 6.5km).
- 5 Descendre le chemin de terre à travers bois et franchir le petit ruisseau avant de remonter vers le hameau de la Braillé. Possibilité de faire prendre à gauche afin de faire une variante et de revenir sur Réalmont (6 km)
- 6 Traverser la route, puis après un assez long chemin sur les coteaux, entrer dans un bois de pins descendant vers la vallée du ruisseau du Siez. Avant d'entamer la descente dans le bois, possibilité de faire une variante par Lafenasse (13 km)
- 7 De nouveau sur le chemin goudronné, prendre à gauche.
- 8 Arriver au lieu dit de Siez, tourner à droite.
- 9 Bifurquer à gauche.

- 10 Au croisement de la route goudronnée, prendre à gauche sur la D86 sur 100m puis sur le chemin à droite sur 170, puis encore à droite.
  - 11 Prendre à gauche pour descendre jusqu'au barrage du lac de la Bancalié.
  - 12 Arrivé au barrage de la Bancalié, vous pouvez profiter des divers aménagements. Le retour s'effectue en revenant sur vos pas jusqu'au point 11 puis prendre à gauche.
- Cette aire de pique-nique "Espace Ingrid Betancourt", citoyenne d'honneur de la commune" offre une belle vue sur le vieux pont du XIIIe siècle. Prendre ensuite le chemin qui longe le cours de la rivière du Dadou. Remarquez à proximité de Marliaves la Métairie Ronde, construction privée d'inspiration irlandaise.
- 14 Traverser le Dadou et continuer jusqu'à Réalmont.