

Le sentier des trois ruisseaux



② Facile 3 h 30 13.0km 254m -255m  Boucle

Départ : Parking derrière la mairie de Dourgne

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Dourgne

2. Saint-Avit

3. Lagardiolle

4. Saint-Amancet

De la plaine à la forêt

Le sentier des trois ruisseaux vous fait découvrir la plaine du piémont de la Montagne Noire et un lieu sacré en Montagne Noire.

[Fiche rando à télécharger](#)

Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique de Dourgne

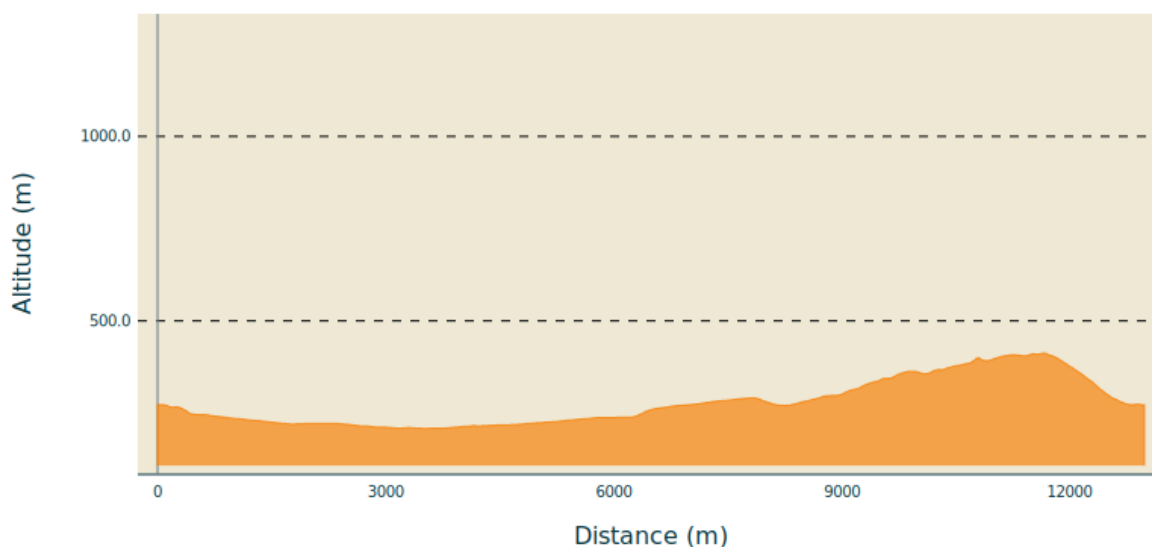
rue du Maquis, 81110 Dourgne

accueil.tourisme@communautesoragout.fr

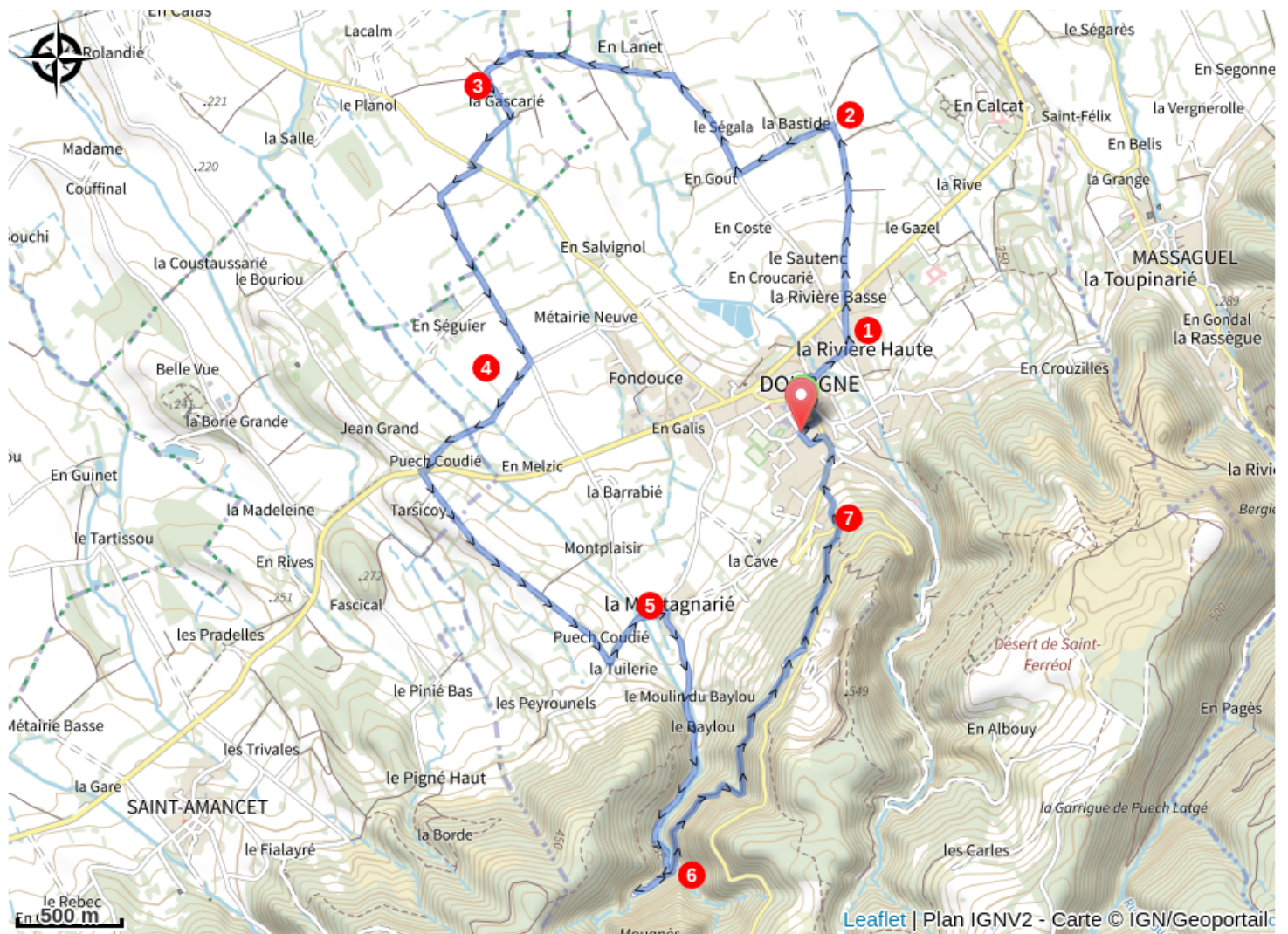
Tel : 0 800 74 65 81

<https://www.tourisme-sor-agout.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 208 m Altitude max 413 m



Description

- 1 Prendre la ruelle qui descend à gauche de l'église et suivre la pente en traversant le premier ruisseau du Taurou. Au croisement en « Y » prendre à droite vers la station service en traversant la départementale. Suivez le balisage en avançant dans la plaine pour arriver sur une portion du GR653.
- 2 Prendre à gauche dans une grande allée de platanes. Au bout de l'allée, tourner à droite, sur la route. Traverser de nouveau le Taurou puis cheminez à travers les champs vers l'ouest, jusqu'au carrefour de 4 chemins.
- 3 Prendre à gauche vers le hameau de la Gascarié, visible au bout du chemin. Après le vieux four à pain le chemin devient goudronné, tournez à droite et enjambez le deuxième ruisseau du Malric. Plus loin sur la route tourner à droite direction la métairie neuve en empruntant le chemin d'En Séguier, commun avec le GR.
- 4 Continuer sur ce chemin pour traverser le troisième ruisseau du Melzic, et poursuivre jusqu'à la D85. Traversez la route avec grande prudence et rejoindre en face la piste marquée « Tarsicoy » qui part vers la montagne et vous mènera jusqu'à la Montagnarié.
- 5 Arriver au centre du hameau de la Montagnarié et prendre à droite en direction du Baylou. Traverser à nouveau le Melzic et continuer tout droit par le chemin qui s'élève dans la forêt.
- 6 Possibilité de rejoindre la chapelle ND de Fatima quelques mètres plus haut en continuant tout droit. Prendre à gauche le chemin entre les rochers qui revient vers Dougne en passant sous la grande carrière.
- 7 Traverser la D12 pour emprunter un sentier qui coupe les virages et retrouve la route plus bas juste avant l'entrée du village. Rejoindre tout droit votre point de départ.