

# Les parcours d'orientation Explorateurs du Tarn de l'espace loisirs les Etangs à Saïx

Département Tarn



Espace de loisirs (CD81)



**Une chasse au trésor en plein air mêlant activité physique et réflexion. Equipez-vous de votre carte et à vous de jouer !**

## Infos pratiques

Pratique : Parcours d'orientation

Le site de l'espace loisirs les Etangs de Saïx est un espace naturel ouvert et aménagé propice à la pratique d'activités de loisirs et de détente dans un cadre convivial. Vous pourrez profiter de nombreuses boucles de randonnée pédestre autour des lacs avec un observatoire pour admirer la réserve ornithologique (une partie de ces boucles pédestres est labellisée "Tourisme et Handicap"), du parcours de santé, de la voile, de l'équitation, du VTT, du tir à l'arc, de tables de ping-pong, des terrains de volley-ball, du skate-

park, du parcours de street workout, de l'aire de jeux pour enfants ...

## Description

Les parcours d'orientations thématiques, Explorateurs du Tarn, mêlent course d'orientation et découverte du patrimoine local (culturel, environnemental, paysager, historique ...) à travers plusieurs questions posées sur chaque balise. Les parcours vont de facile à moyen selon le nombre de balises, la distance parcourue, la durée estimée ... et sont à découvrir seul, en famille ou entre amis.

La collection Explorateurs du Tarn est le fruit d'un travail collaboratif entre Le Département du Tarn, le Comité Départemental de Course d'Orientation et les partenaires locaux.

Venez découvrir 9 parcours parmi les thèmes :

- Culture & Patrimoine en Sor Agout,
- Faune & Flore
- Sport & loisirs

L'objectif est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises représentées sur la carte. L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libres de choisir votre cheminement pour y parvenir.



Règles du jeu :

- Repérez le point de départ/arrivée sur la carte
- Cherchez les balises dans l'ordre indiqué.
- À la découverte d'une balise, vérifiez que le numéro sur le poteau et celui sur le dépliant correspondent.
- À l'aide de la pince encastrée dans le poteau en bois, poinçonnez la case correspondant à votre réponse.
- Vérifiez le poinçon à l'aide des pictogrammes repris dans chaque case.
- Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, chemins, bosquets, croisements...
- Corrigez vos réponses (solutions à droite de la légende)

Retrouvez plus d'informations et la version PDF des parcours sur le site internet de la communauté de communes en cliquant [ici](#).

# Situation géographique



-  La colonie de hérons (A)
-  Reconnaître le Héron Bihoreau (C)
-  Observer sans être vu ! (B)
-  Historique du site (D)

# Toutes les informations pratiques

## Lieux de renseignement

### **Bureau d'information touristique de Puylaurens**

rue de la République, 81700 Puylaurens

[accueil.tourisme@communautesoragout.fr](mailto:accueil.tourisme@communautesoragout.fr)

Tel : 0 800 74 65 81

<http://www.lepaysdecocagne.fr>

# Sur votre route...

---



## La colonie de hérons (A)

Une des plus importantes colonies de hérons de Midi-Pyrénées a élu domicile dans la réserve, jusqu'à 7 espèces différentes sont représentées, dont certaines d'intérêt patrimonial (Héron bihoreau, Crabier chevelu, Blongios nain). Plusieurs dizaines de couples s'installent chaque année au cœur du site. Les nourrissages des jeunes et les envols en tous sens sont un spectacle peu commun qui bat son plein d'avril à juillet. Les déplacements via la rivière Agout et les gravières alentours contribuent également au bon fonctionnement de ce site.

Crédit : CD81

---



## Observer sans être vu ! (B)

Plus de 200 espèces d'oiseaux peuvent être observées dans la Réserve Naturelle Régionale. Le chemin des oiseaux permet de faire le tour de la réserve sans déranger ses occupants, des observatoires jalonnent judicieusement son tracé. Le promeneur peut alors observer sans être vu hérons cendrés, grèbes huppés, milans noirs et tant d'autres espèces... Attention toutefois de rester discret et patient : ici objectifs et jumelles sont de rigueur !

Crédit : CD81

---



## Reconnaître le Héron Bihoreau (C)

L'adulte a la calotte et le manteau noirs. Les ailes et la queue sont grises et les parties inférieures sont blanchâtres. Les pattes et les doigts sont jaunes verdâtres. Oiseau nocturne se nourrissant du crépuscule à l'aube, d'où son nom en occitan Còrb de Nuèit qui veut dire corbeau de nuit. Piscivore, il se nourrit aussi d'insectes aquatiques et terrestres, de vers de terre, de grenouilles. Il chasse dans les eaux peu profondes utilisant son bec long pointu et épais pour harponner les proies.

Crédit : CD81



## 🏰 Historique du site (D)

L'origine des étangs remonte aux années 1860, au cours desquelles des matériaux sont extraits pour construire la voie ferrée reliant Rodez à Castelnaudary (on peut encore en voir le tracé sur la partie prolongeant la maison de la LPO et la réserve ornithologique). Proche de la surface du sol, la nappe phréatique a rapidement rempli les trous, les transformant en une multitude de bassins, de quelques dizaines de mètres carrés à plusieurs hectares.

Créé en 1968, le District des Communes du Sor et de l'Agout (DICOSA), composé des communes de Cambounet-sur-le-Sor, Soual, Sémalens, Saïx s'engageait à réaménager les gravières, envahies de déchets.

A la même période, une colonie de hérons était découverte. Quelques ornithologues, vont dès lors manifester leurs inquiétudes et suivre de près l'évolution des étangs.

Le 19 septembre 1990, la Réserve Naturelle Volontaire de Cambounet sur le Sor est créée.

Elle couvre 8 hectares. En 1991, la Réserve de Chasse de 22 hectares est à son tour approuvée. L'ensemble protégé s'élève à 30 hectares. La démarche est lancée !

Crédit : B. Leparc