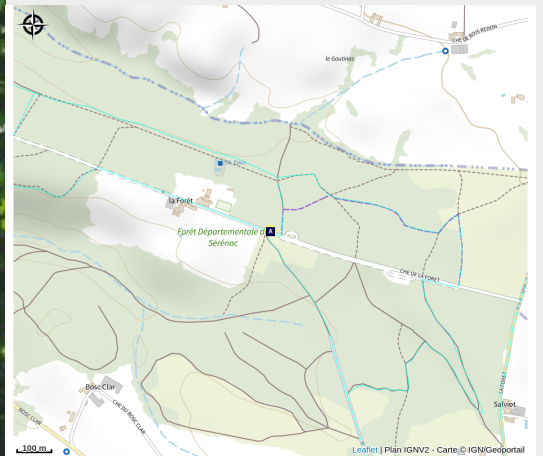


Les parcours d'orientation Explorateurs du Tarn de la forêt départementale de Sérénac

Département Tarn



Une chasse au trésor en plein air
mêlant activité physique et réflexion.
Equipez-vous de votre carte et à vous
de jouer !

Ces parcours d'orientation se situent au cœur de la forêt départementale de Sérénac. Espace Naturel Sensible propice à la détente et au ressourcement, ce site offre deux aires de pique-nique aménagées et ombragées, des sanitaires, ainsi que des itinéraires de randonnée balisés (pédestres et VTT).

A proximité immédiate, la base départementale de Sérénac propose de mars à novembre des hébergements collectifs et une restauration produite sur place pour des séjours sur mesure

Infos pratiques

Pratique : Parcours d'orientation

Thèmes : Sport aventure

au cœur de la forêt (nature, activités sportives et accueil de formations).

Description

Les parcours d'orientations thématiques, Explorateurs du Tarn, mêlent course d'orientation et découverte du patrimoine local (culturel, environnemental, paysager, historique ...) à travers plusieurs questions posées sur chaque balise. Les parcours vont de facile à moyen selon le nombre de balises, la distance parcourue, la durée estimée ... et sont à découvrir seul, en famille ou entre amis.

La collection Explorateurs du Tarn est le fruit d'un travail collaboratif entre Le Département du Tarn, le Comité Départemental de Course d'Orientation et les partenaires locaux.

Trois parcours sont disponibles :

[- Parcours enfant facile - thème biodiversité](#)

[- Parcours adulte facile - thème biodiversité](#)

[- Parcours adulte facile - thème gestion forestière](#)

Retirer la brochure avec la carte à poinçonner au parking de la forêt départementale de Sérénac au niveau du panneau de départ ou bien téléchargez les fichiers PDF en cliquant sur les liens ci-dessus.

Pour commencer, il convient de se munir d'une carte et d'une fiche thématique permettant de répondre aux questions posées au fur et à mesure du parcours.

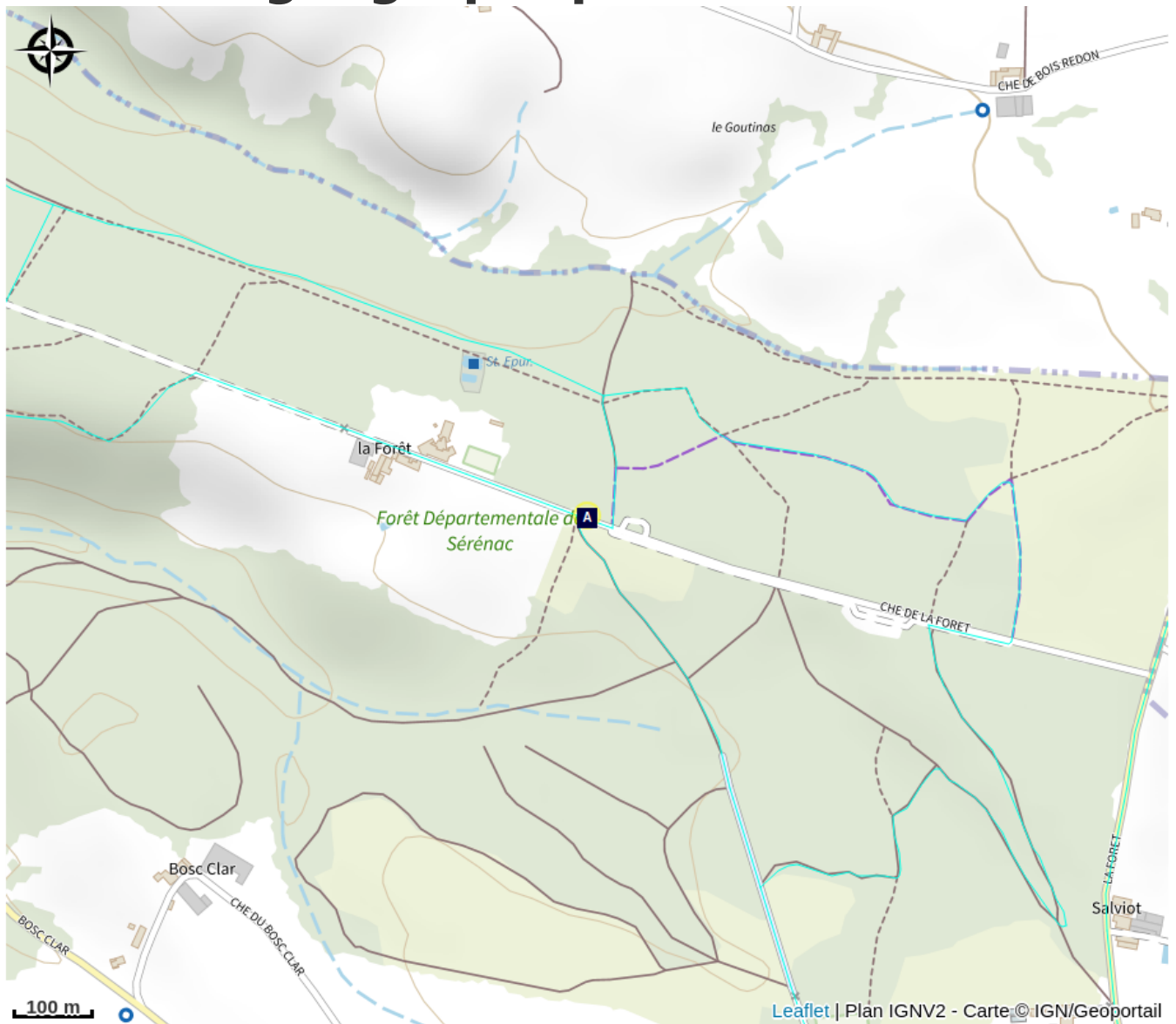
L'objectif est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises représentées sur la carte. L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libres de choisir votre cheminement pour y parvenir.

Règles du jeu :

- Repérez le point de départ/arrivée sur la carte
- Cherchez les balises dans l'ordre indiqué.
- À la découverte d'une balise, vérifiez que le numéro sur le poteau et celui sur le dépliant correspondent.
- À l'aide de la pince encastrée dans le poteau en bois, poinçonnez la case correspondant à votre réponse.
- Vérifiez le poinçon à l'aide des pictogrammes repris dans chaque case.
- Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, chemins, bosquets, croisements...

- Corrigez vos réponses (solutions à droite de la légende)

Situation géographique





 Les oiseaux de la forêt de Sérénac (A)

 Le Lucane Cerf-volant (C)

 Un rôle social et récréatif (E)

 Les pics (B)

 La forêt, un espace sensible – les dangers du dérangement/piétinement (D)

 Les habitats forestiers et niches écologiques (F)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Ces parcours se situent dans un Espace Naturel Sensible ouvert au public :

- Respectez les autres usagers
- Restez sur les chemins
- Ne laissez aucune trace de votre passage

Pour plus d'informations, contactez les services du Département au : 05 67 89 63 05 - 05 63 48 68 51

Sur votre route...



🐾 Les oiseaux de la forêt de Sérénac (A)

Des investigations réalisées par la Ligue pour la protection des Oiseaux du Tarn témoignent de la possibilité de nidification de 64 espèces d'oiseaux environ !

84% des espèces notées sont protégées, au sens où elles ne figurent pas dans la liste des espèces chassables et/ou pouvant faire l'objet d'une opération de régulation, et 11 appartiennent à la catégorie « valeur patrimoniale ».

Parmi les rapaces diurnes on retrouve l'épervier, le faucon crécerelle, la buse variable, la Bondrée apivore et parmi les rapaces nocturnes on trouve le Hibou moyen Duc la Chouette hulotte.

On reconnaît un rapace à son bec crochu, aux griffes qu'il a au bout des pattes, que l'on appelle des serres, et enfin à ses yeux qui lui octroient une excellente vue.

Les rapaces avalent leurs proies sans les mâcher et sans trier. Tout ce qui n'est donc pas digéré (os, poils, fragments de carapaces d'insectes) est recraché par l'oiseau sous forme de pelotes appelées « pelotes de réjection ».

Crédit : CD81



🐾 Les pics (B)

Les cinq espèces de Pic sont présentes dans la forêt de Sérénac. On retrouve le Pic vert, Pic épeiche, Pic Epeichette, Pic Mar et Pic noir ! La densité d'arbres et surtout la présence d'arbres morts ou très anciens favorisent leur présence.

Crédit : CD81



🐾 Le Lucane Cerf-volant (C)

Avec son allure complètement atypique le Lucane cerf-volant doit son nom à ses immenses mandibules chez le mâle qui s'apparentent à celles du Cerf élaphe !

Malgré sa stature, jusqu'à 8 cm, le Lucane est inoffensif. Sa larve s'occupe de décomposer le bois mort participant au cycle de vie de la forêt, et des prédateurs tels les Pics qui s'en nourrissent à moins que ce ne soit le Geai des chênes qui ne se saisisse d'un adulte laissant au sol quelques restes de son repas dont les fameuses mandibules !

Crédit : CD81



☁ La forêt, un espace sensible – les dangers du dérangement/piétinement (D)

Se promener dans la nature et respirer l'air frais apportent un sentiment de liberté et de quiétude. Mais en exerçant à titre individuel une activité de loisirs en plein air, nous sommes souvent une source de dérangement. A l'écart des chemins fréquemment parcourus, nous nous déplaçons en effet dans les mêmes espaces que ceux recherchés par la faune sauvage pour leur tranquillité. Dans de nombreux cas on ne remarque même pas que des animaux ont pris la fuite, car on ne les voit pas. Un dérangement n'a pas toujours un impact négatif sur les animaux. Cela dépend de la période, du lieu, de la fréquence, de l'intensité ainsi que du type de dérangement.

Les conséquences négatives peuvent être immédiates, comme par exemple un changement hormonal ou une accélération du rythme cardiaque après une fuite. Si les pertes énergétiques causées par le stress ou les fuites se répètent souvent, l'état physique de l'animal peut se détériorer drastiquement. En hiver, cela peut mener à la mort, car les ressources alimentaires pouvant compenser les pertes énergétiques se font très rares.

Pour ces raisons il est fortement conseillé de rester sur les chemins et de ne pas crier dans les secteurs sensibles durant tout le printemps (période de nidification) et en hiver (période d'hibernation). Les chiens non tenus en laisse peuvent dénicher des oiseaux ou effrayer des espèces au cours d'un cycle de vie sensible.

Crédit : CD81



⚠ Un rôle social et récréatif (E)

Afin de répondre à une demande sociale croissante, le Département a créé des sentiers de découverte, de randonnée, des parcours sportifs et des aires de détente.

Au cœur de ces massifs, les bases départementales mettent en œuvre des actions pour développer la pratique sportive et sensibiliser le public à l'environnement.

Crédit : CD81



🌿 Les habitats forestiers et niches écologiques (F)

La forêt rassemble des milieux diversifiés, denses, au niveau du sol et de la cime des arbres, ou plus aérés entre les troncs. Cette diversité de milieux abrite ainsi des habitats différents pouvant accueillir de nombreux animaux qui y trouveront de quoi manger, dormir, se protéger et se reproduire.

Chaque espèce choisit son habitat en fonction de ses besoins, ce qui détermine sa niche écologique. La niche écologique d'une espèce représente donc l'espace dans lequel une espèce se sent bien et où elle trouve tout ce dont elle a besoin pour se nourrir et se reproduire. Elle prend ainsi en compte son habitat, son régime alimentaire, ses rythmes d'activité et ses relations avec les autres espèces.

Crédit : CD81