

# Camino del grano de sal (Chemin du grain de sel)



Intermédiaire 3 h 10.6km 276m -275m Boucle

**Salida** : Aparcamiento para excursionistas, lieu dit St-Amans

**Llegada** : Mismo lugar que a la partida

**Puntos de interés** : PR

**Communes** : 1. Saint-Marcel-Campes

2. Livers-Cazelles

3. Cordes-sur-Ciel

Este bucle ofrece magníficas vistas sobre Cordes y el valle del Cérou, dominado por el altiplano del Ségala. En primavera y otoño, la luz juega con las variaciones de color de la vegetación y del suelo, creando contrastes y ambientes característicos de esta zona.

## En Coeur De Parc



### Labellisé FFRandonnée® Tarn

Cet itinéraire est labellisé FFRandonnée®. Il fait partie du réseau tarnais de chemins validé et reconnu par la Fédération Française de la Randonnée et les partenaires du Tarn comme de qualité supérieure.

## Recomendaciones

La portion du sentier "chemin rural du Pied-Haut ou du Grain de Sel" qui mène à la vue emblématique de Cordes (entre les points 4 et 5) est interdite aux véhicules à moteur thermique ou électrique, excepté les vélos et VTT électriques.

## Puntos De Información

### Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,  
81170 Cordes-sur-Ciel

[info@latoscaneoccitane.com](mailto:info@latoscaneoccitane.com)

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### Office de tourisme - Accueil mobile de Cordes-sur-Ciel

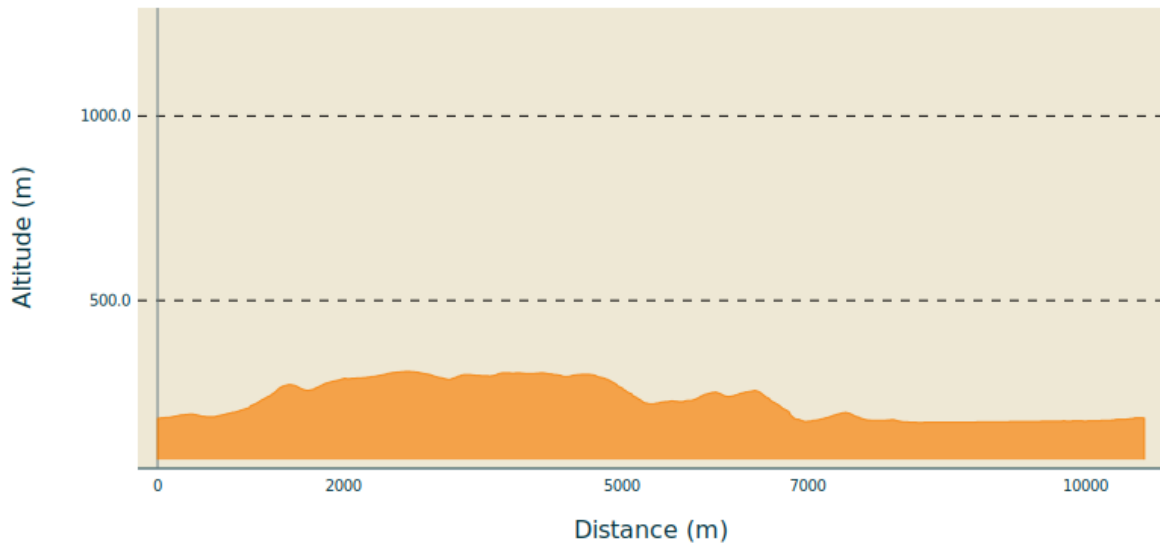
Place Jeanne Ramel-Cals, 81170 Cordes-sur-Ciel

[info@latoscaneoccitane.com](mailto:info@latoscaneoccitane.com)

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

## Perfil Altimétrico



Altitud mín 169 m Altitud máx 308 m



## Descripción

- 1 Siga el camino de herradura que rodea el Domaine de la Gazelle. Deje el "Sentier du Cérou" a su derecha y continúe hasta la carretera asfaltada. En la carretera, gire a la izquierda y, después de unos metros, continúe a la derecha por el camino de tierra que conduce, a través de bosques de robles, a la meseta de Virac.
- 2 En la carretera D7, gire a la derecha (aquí se une al GR36) y recorra 500 m por el GR36 (tenga cuidado). Gire a la derecha en la indicación "Chemin de la Bourriasse". Continúe 500 m más por la carretera, siguiendo las indicaciones de "Puech Haut".
- 3 A la entrada de la propiedad, siga el camino de la izquierda entre el seto y el campo (respete la propiedad privada y los cultivos). A continuación, continúe hacia la izquierda por un antiguo camino bordeado de árboles y muros bajos de piedra caliza. Hay una hermosa vista sobre el valle del Cérou, con el pueblo de St-Marcel encaramado en la ladera al este y los arcos de la carretera que conduce a Mouziéys-Panens al oeste. Continúe hasta la zona de parapente, atravesese el campo y siga el seto de cipreses hacia la izquierda.
- 4 Gire a la derecha para continuar recto por el Chemin du Grain de Sel, que más adelante se convierte en sendero. Llegará al final de la meseta. Deténgase para admirar el magnífico panorama de la ciudad medieval antes de tomar el estrecho sendero que desciende hasta las primeras casas de Cordes. Abandone el GR 36 en dirección al pueblo y gire a la derecha por el Chemin de Liversenq.
- 5 Camine 300 m a través de las casas y tome el camino de la ladera, cruzando el campo al final para llegar a la D922. Atravesese el pequeño aparcamiento y gire a la derecha por la carretera de Campes, 100 metros más adelante abandone el asfalto y camine por el campo antes de volver a incorporarse a la carretera. Gire a la izquierda en el cruce antes de la iglesia de Campes. Camine 200 metros y abandone la carretera para seguir un sendero sombreado que bordea el Cérou durante 1 km.

6

Al llegar a la carretera, gire a la derecha y siga recto bordeando el Moulin de Pointe à Pitre, bordeando el seto de cedros. Suba 200 m por el Cérou hasta la aldea de La Grillotte y gire a la derecha para llegar al aparcamiento para excursionistas.