

# Ruta BTT nº30 Marnaves rouge



③ Intermédiaire ⌚ 45 min <> 5.5km ↗ 273m ↘ -273m 📍 Boucle

**Salida** : Aparcamiento frente al cementerio de Marnaves

**Llegada** : Mismo lugar que a la partida

**Puntos de interés** : ▶ VTT

**Communes** : 1. Marnaves

Un circuito corto pero intenso y técnico que no hay que perderse.

## 🏆 Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

## 📍 Puntos De Información

### Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,  
81170 Cordes-sur-Ciel

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### Office de tourisme - Accueil de Milhars

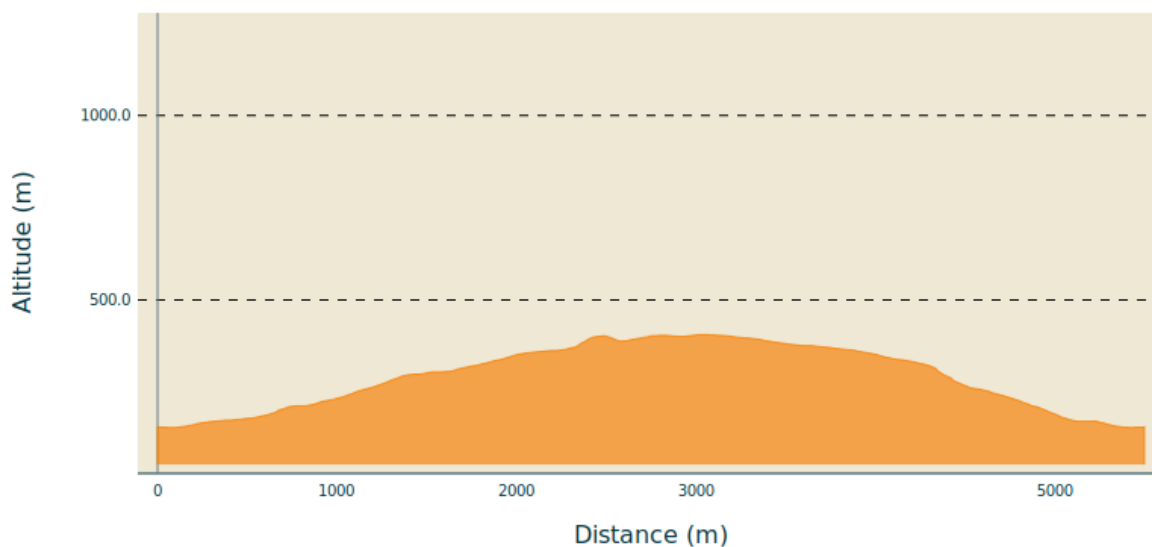
10 route de Cordes, 81170 Milhars

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

## Perfil Altimétrico



Altitud mín 154 m Altitud máx 406 m



## Descripción

Desde Marnaves, tome la ruta de Lissart antes de subir a la derecha por la pista de tierra roja hasta la estación de bombeo. Tras unos cuantos giros desafiantes, se cruza la carretera local y se toma el camino que sube a St Jean.

Una vez en la cima, tome el sendero GR de Pays (a la derecha) de vuelta al pueblo en un pronunciado descenso. Por último, atraviese el pueblo y regrese al merendero situado frente al cementerio.